

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མ་ལྟོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG238108	ImageGroup:	I2KG238143
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། སྒོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། ཐུན་དུག། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ རྣམ་ཅེ་ལྟེང་མ་བཅས། gzhi gsum gyi cho ga dang / sdom gsum bslab bya/ thun drug/ dge tshul gyi bslab bya rnam rtse ldeng ma bcas/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Drepung Loseling Printing Press
Date:	{2003, 2006}
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada .

གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རྩིས་གསུམ་བསྐབ་བྱ།

ཐུན་དྲུག་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ།

རྣམ་ཅེ་ལྗང་མ་བཅས་

བཞུགས་སོ།།



ཐོ་མེད་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

༣༠༠༦

གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རྩོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ།
 ཐུན་དུག་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམ་ཅེ་ལྗེ་ལ་མ་བཅས་
 བཞུགས་སོ།།



ཐོ་སྒྲིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས།

༢༠༠༦

འབྲས་སྒོ་མིང་པར་ཁང་གི་སྒོ་ག་ཁྲད་སྡེ་ཆོན་ནས་པར་རྩ་བཅུ་ག
འབྲས་སྒོ་མིང་པར་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་དང་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ།	པར་ཐངས།	དེབ་གྲངས།
༡༩༩༩	༡	༡༠༠༠
༡༩༩༩	༡	༡༠༠༠

གསལ་བསྐྱགས།

མཁྱེན་ལྡན་ནས་པར་སྤྱད་དཔེ་ཉེར་མཁོ་མཆིས་
རིགས་དང་། གསར་དུ་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས་དགོས་ཆེ་
གསལ་གསལ་ཞལ་བྱང་སྒོ་ག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞུ།

DREPUNG LOSELING PRINTING PRESS
P.O. Tibetan Colony, **MUNDGOD - 581 411**
N.Karnataka, South INDIA
Phone: 0091-8301-245614

ཡང་།

དཀར་ཆག

ཤོག་གངས།

༡	དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	༡
༢	འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲིང་པོ།	1
༣	འདུལ་བ་ལུང་གི་བར་སྒྲིམ།	5
༤	གསེ་སྒྲིང་སྒྲིར།	12
༥	དབྱར་གནས་སྒྲིར།	55
༦	དགག་དབྱེ་སྒྲིར།	61
༧	ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ།	67
༨	སྒྲིམ་གསུམ་བསྐབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག	71
༩	ཐུན་དུག་མ་མའི་ནལ་འགྱོར།	92
༡༠	དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྗེང་མ།	102
༡༡	སྒར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག	119

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཨ། སྤྱི་ཤིང་ལེགས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུན་གཙོ་བོ། འཛེ་མེད་ཞི་
 བའི་ཐབས་ལམ་ལས་རྩོམ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་འབྲུལ་
 བ་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་རིང་ལུགས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་
 གཞི་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན།
 དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་
 ལམ་དུ། རྩོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་
 རྩོགས་བརྒྱུགས་སུ་བཀོད་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་དང་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྲུབ་བྱ། ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས། སོར་ཐར་བྱང་སེམས་
 གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། འདི་བཞིན་མེད་
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་ཅིང་དཔོན་མཁན་མང་
 རྣམས་ད་ལམ་འདི་གར་སྤར་ཁང་གིས་ཆེད་མངགས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་
 སྤར་ཐེངས་གསུམ་པར་སྤར་ཡང་ཞིབ་བསྐྱར་དག་ཐེར་གང་རུས་བགྱིས་
 ཐོག་ཚར་གངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་སྤར་བསྐྱོན་བྱས་པ་དགོའོ། །

འབྲས་ཐོ་སྒྲིང་གཙུག་ལག་གཏེར་མཛོད་འཕུལ་སྤར་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དགེ་
སྤྱོད་གི་གསེས་སྤྱོད་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོར་དགེ་སྤྱོད་ཆང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་ཆོག་སེའི་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིང་པོ་སོགས་གསུངས་སྟེ་ལ་
ཡོད་པ་ལྟར་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ།

འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིང་པོ།

ཨོཎ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བླག་དུ། །ཐར་པའི་
གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
མཆོག་། །སོ་སོར་ཐར་ཅས་གྲགས་པ་གང་། །ངོ་བོ་དང་ནི་རབ་
དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྒྲེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་
དང་ཕན་ཡོན་རྟེ། །རྣམ་པ་དུག་གིས་ངི་བཞིན་བཤད། །ངེས་
འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་
པ་ལས། །ཁྲིག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་
ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་
པོན་དང་བཅས་ཡིན་ནི་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །

རང་གི་སྒྲིང་པོ་གོང་ལོག་སྒྲིང་། ལ། བརྟེན་གནས་དག་བརྟེན་པ་མ་
 དང་། འདེག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྒྲིང་མ། འདེག་སྒྲིང་མ་དང་དག་སྒྲིང་
 རྟེན་། སྒྲིང་མ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། བྱིས་པའི་སྒྲིང་པ་དང་
 པོ་གསུམ། རབ་བྱུང་སྒྲིང་པ་ཐ་མ་ལ། ལ། རྩ་བ་བཞི་དང་
 ཡན་ལག་བཞི། བརྒྱད་སྒྲིང་བརྟེན་གནས་སྒྲིང་པ་ལོ། མི་ཆང་ས་
 སྒྲིང་དང་མ་བྱེན་ལེན། སྒྲིང་གཅིད་རྩལ་དུ་སྒྲིང་བ་རྣམས། རྩ་བ་
 བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། ཆང་འཕུང་གར་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་།
 བྱེ་དྲོའི་ཁ་བས་ཡན་ལག་བཞི། གསེད་རྒྱ་སྒྲིང་དང་ལོག་པར་གཤེམ།
 མྱོས་འགྱུར་འཕུང་བ་ལྟ་སྒྲིང་བ། འདེག་བརྟེན་གྱི་ནི་སྒྲིང་པ་ལོ། རྩ་
 གཅིག་སྒྲིང་འགའ་པལ་ཆེར་སྒྲིང་། ལོངས་རྒྱུ་སྒྲིང་དང་ཆང་ས་
 སྒྲིང་དང་། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་དག་བརྟེན་རྣམ་པ་དུག རྩ་བ་བཞི་ལས་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ། འདྲོད་ལོག་མི་ཆང་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་། རྒྱལ་ས་
 འགྲོ་ཅམ་གྱི་དག་བརྟེན་དུ། ལས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན།
 རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག བརྒྱད་སྒྲིང་དག་ཚུལ་སྒྲིང་པ་ལོ། གར་
 སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམ་གཉིས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་དང་རྣམ་
 པ་གསུམ། བྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག་དུ་འགྱུར། མཁའ་པོར་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྟེན་གསུམ་ནི་སྒྲིང་པ་དང་། རབ་བྱུང་

རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་ནམ་གསུམ་བརྒྱན་པ་ཡིས། །སྤང་
བྱ་བ་ཐུགས་སུ་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དག་ཚུལ་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །ཅ་
བའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དྲུག་སྤྲོང་བའི་སྤྲོམ་པ་ནི། །དག་
སྤྲོབ་མ་ཡི་སྤྲོམ་པ་ཡིན། །གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ཁུ་པོའི་
ཕ་རོལ་ཀྱལ་མི་བྱ། །སྤྲོས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྲོས་པ་དང་ནི་འདུག་
མི་བྱ། །སྤྲོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །
དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྲོང་། །གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། །གསོག་
འཛིག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །ཅ་སྤྲོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །ས་
ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་ནམ་དྲུག་སྤྲོང་། །ཤམ་
བརྒྱད་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་རྩྱུང་བྱེད་སུམ་ཐུགས་སུམ། །རྩྱུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་
དང་། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཉི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་
བཞི་རྣམས། །སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྲོང་མའོ། །ཤམ་པ་བཞི་དང་
ལྟག་མ་ནི། །བརྒྱ་གསུམ་སྤང་རྩྱུང་སུམ་ཐུ་དང་། །རྩྱུང་བྱེད་འབའ་
ཞིག་དག་བརྒྱ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱ་གཉིས་བརྩོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་རྣམས། །

སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྱིང་ངོ་། ་༥། ་དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་
 བརྒྱད་པོ། ་སྤྱི་མི་སྟན་པ་མ་གཏོང་པའི། ་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིས་
 པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། ་རྟེན་ལ་སྤྱི་ཡི་ཟ་མ་དང་། ་མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་
 སོར་ལ་མིན། ་༥། ་སྤྱི་མ་པ་གཏོང་པའི་ཀྱུ་ལ་གཉིས། ་བསྐྱབ་
 པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། ་མཆོན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་
 གསུམ་གྱུར། ་དག་ཅ་ཆད་ནམས་བྱན་མོང་ངོ་། ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་དེར་ཤེས་དང་། ་བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་བླངས་ཉིན་ཞག་འདས། ་
 རིམ་བཞིན་དག་སྤྱིང་དག་སྤྱིབ་མ། ་བསྟེན་གནས་ནམས་
 ཀྱི་བྱན་མོང་མིན། ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། ་དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། ་སྤྱི་མ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། ་
 ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ནམས། ་སྤྱི་མ་ལྟན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། ་བྱ་
 ལོན་ནོར་ལྟན་བཞིན་དུ་འདོད། ་༥། ་སྤྱི་མ་པ་དེ་དག་བསྐྱུངས་པ་
 ལས། ་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་དང་། ་མཐར་བྱག་འབྲས་
 བུ་བྱང་ཁུབ་གསུམ། ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་
 བརྩོན་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། ་རྟག་རྟག་གས་པས་འབད་དེ་
 བསྐྱུང་། ་དག་དེས་སྤྱི་བར་ལུས་ཅན་ནམས། ་རྟག་རྟག་ཆངས་སྤྱིད་
 ལ་གནས་ཤོག། ་༥།

འདུལ་བ་ལུང་གི་བར་སྒྲིམ།

༥ ཅ་བ་བཞིའི་སྒྲིམ་ནི། མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་དངོས་པོ་བརྟ། མི་ལ་
གསད་པར་མི་བྱ་ལ། །བརྟན་དུ་སྒྲིད་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོས་
བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ། ༥ རྟག་མའི་སྒྲིམ་ནི། བྱ་བ་འཛིན་
པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲིམ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་
མེད་དང་། །བག་ཅོམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །བྲིམ་
སུན་འབྲིན་དང་དགའ་སྒྲོམ་བདེ་བའོ། ། ༥ མ་ངེས་པའི་སྒྲིམ་ནི། འདོད་
བྱར་རུང་དང་མི་རུང་བའི། །དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །
༥ ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་ལྷུང་བཅུ་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནི། འཆང་བ་
འབྲལ་བ་འཛིག་པ་དང་། །འབྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །
སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲིད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་
བསྐྱར་བའོ། ། འཁྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་
དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྱུང་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་ལེན། །
མངོན་མཆན་ཅན་དང་ཉི་ཆོང་ངོ། ། འཁྲུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་
ག་གཉིས། །བྲིན་འཕྲོག་སྒྲོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་

རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་གསེག་འཛིག་གོ། ༥ ལྷ་ཕྱེད་
 འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་ཆེན་དགའི་སྒྲིལ་ནི། ༥ བརྒྱན་སྒྲིལ་དགའི་སྒྲིལ་ཕྱེད་པ་དང་།
 སྒྲིལ་གསེག་ཕྱེད་དང་སྒྲིལ་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་
 དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་ཕྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསེད། །ཀྱིས་པོན་འཕྱ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲིལ་པ་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་
 འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པ་པོ། །ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་།
 །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །དགའི་སྒྲིལ་མ་ཡིས་སྒྲིལ་བརྒྱུ་
 པ་པོ། ༥ ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་གནས་གཅིག། ཕྱེད་དང་བཅའ་
 དང་སྒྲིལ་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསེག་འཛིག་དང་།
 །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །སྒྲིལ་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་
 སར་འདུག། །འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་
 བཤམས་དཀྱུག་འགྲོ་བ་དང་། །བཤེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་
 ལེན། ༥ བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་
 ཆོས་དང་སྒྲིལ། །དགའི་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱེད་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ཆ་བའི་དུས། །དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཆེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དང་ངས་ཕྱེད་དང་། །སྒྲིལ་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་

དང་། རྒྱལ་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་དང་། བརྒྱ་དང་མགྲོན་དང་བསྐབ་པ་དང་། འཐབ་དང་
 མི་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དང་། མ་གུས་ཆང་འབྲུང་དུས་མིན་པའོ། ། ཟས་
 བཅས་སྐྱེ་རངས་ད་གཤིད་དང་། ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱུ་དང་། །
 བདལ་དང་གཤིང་དང་གཡན་པ་དང་། རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་
 ཆོས་གོས་སོ། ། ལྟ་སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྟ་ཞི། བྱོང་དང་བྲིས་
 གཞན་ཉིད་དང་ནི། བསྐབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་པ་པ་གསུང་པ་ཡིས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་
 གསུངས། ། ལྟ་ཞིས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བཞོ་པ་ལས་
 ལྷུང་པའི་སྡེ་ཆེན་ཀྱི་ལྟ་ཞི། བཅས་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། རྟོད་
 གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆེན་ནི། བེན་
 ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
 ལྟ། རྩ་ཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པ་ལྟ། གསུམ་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་
 དང་། བཞི་པ་ཟས་རྒྱངས་པའི་སྡེ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །
 ལྟ་ཞི་ཟས་བཟའ་པའི་སྡེ་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག རྩྱག་རྩྱག་
 ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། འབྲུ་རྣམ་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། ལག་པ་

བཟུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། དུག་པ་ལྟར་བཟེད་དུ་སྦྱད་པའི་སྡེ་ནི། འཕྲ་བ་
ལ་སོགས་ནམ་པ་བཞི། །ལྟར་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཟུ། བདུན་
པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི། འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་
གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །དེ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྒྲང་
ཆེན་ལ་སོགས་བཞིན་པ་ལྟ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག།
བརྟུང་བ་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ནི། ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །དགུ་བ་རྩ་བ་ནི་
འདི་བསྟན་པས་བཞིའོ། །ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོ་བར། །འཛེགས་
པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ།

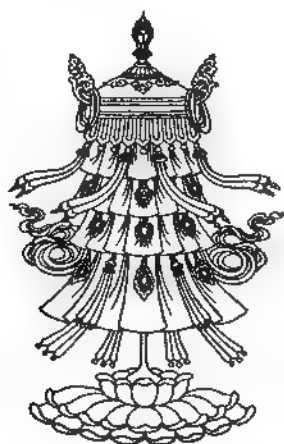
ཉེས་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་དེ་འཕྲོལ་བཤགས་བྱ་ཚུལ། ལྷ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
མི་མཐུན་སྟོགས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འག་
ཡོད་པ་དང་གུས་པ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་། །དན་
པ་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་། །ཅི་
གཅིག་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །སྟོག་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱབ་
བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྩ་ལ་ལྟར་བ་ཡིས། །གོས་ན་པར་དུ་དུག་སྒྲུལ་
བཞིན་། །སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། །ཡམ་པ་བྱུང་
བ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ། །བཅདས་ནའང་དེ་ནི་གཡུལ་ངོར་ཞུགས། །མགོ་
ངོ་བཅད་བཞིན་གསོར་མི་རུང་། །ལྟར་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བྱུང་། །མ་

མཐོང་མ་བཤགས་ཞག་འདས་ན། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་དེ་དག་དང་།
 མ་མཐོལ་བ་དང་མ་བཤགས་པའི། ཉེས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་
 པོ་དེ། ཞག་གཉིས་པ་ལ་དྲུག་རྒྱ་འགྱུར། གསུམ་པར་བརྒྱ་གཉིས་
 བཞི་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་བ་སོགས། ཇི་སྲིད་མ་མཐོལ་
 མ་བཤགས་པ། དེ་སྲིད་གཉིས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིས། །ཡུངས་
 འབྲུ་ཙམ་ཡང་རི་རབ་གྱི། །ཡུང་པོ་ཙམ་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར།།
 བཅའ་ས་པས་ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ། བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་
 འབབ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཤགས་པར་བྱ། །ཕམ་པ་ལྟག་
 མའི་སྒྲིམ་པོ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཀུན་གྱི་མདུན་བཤགས་མིང་། མེད་
 ན་བཞི་ཡན་བཙལ་ལ་བཤགས། ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཙོས་
 རྟེན། །ཞག་གངས་དུ་བཅའ་ས་སྒྲིབ་བ་སྤྱད། དེ་རྗེས་མགུ་བ་ཞག་
 དྲུག་སྤྱད། དེ་རྗེས་དགེ་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་འདུས། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་
 བྱས་བཤགས་པར་བྱ། ལྷུང་ལྷུང་བྱུང་བས་དུས་དེ་ནས། རྟེན་
 པའི་དངོས་པོ་བྱུང་དང་། །ཁ་གང་ཡན་དང་དེ་རི་བའི། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་གྱི། དགེ་སྒྲོང་གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་
 སྤངས་། །དེ་རྗེས་བཤགས་བྱ་བཤགས་ཡུལ་ནི། ལྷུང་ལྷུང་མན་
 ཆད་གཅིག་ལ་བཤགས། ཉེས་པ་བྱུང་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་།།

སྒྲོམ་སེམས་ངང་གིས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་
བག་ཡོད་པའི། །འདུལ་བ་སོགས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལྷག་མའང་
གཅིག་ལ་བཞགས་པས་འདག །བཅབས་པས་ཉེས་པ་སྤར་
བཞགས་ཏེ། །རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་བཞགས་པར་བྱ། །སྤར་བྱས་
འགྲོད་པ་དྲག་པོ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པས་བཞགས་བྱ་ཡི། །
གཞན་དུ་ལྷུང་བ་མི་འདག་པའི། །སྤོང་དུ་བརྟུན་གྱིས་ཉེས་པར་
འབྱུར་། །དུག་འཐུངས་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལྷགས་པར་
བཞགས་ཤིང་བསྐྱམས་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །
རྗོགས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་འབྱུར། །

ཚུལ་ཁྱིམས་མ་བསྐྱངས་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུངས་པ།
ཕ གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་མི་བསྐྱང་བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
སྤད་། །རྩ་རྣམས་འདི་ནི་ཆོམ་ཀུན་ཞེས། །སྤོང་ཅིང་རང་གི་
སྒོགས་གྱིས་གཤེ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤད་པར་འབྱུར། །ཆོས་
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤད་པར་འོས། །གྲགས་པ་ངན་པས་སྤྱོགས་ཀུན་
བྱབ་། །དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འབྱུར་ལ། །ཐོས་པའང་སྤུར་དུ་
བརྗེད་པར་འབྱུར། །ས་ལམ་རྟོགས་པའང་ཡོངས་མི་སྤྱོ། །འགྲོད་
བཞིན་འཆི་ཞིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ །མི་ལམ་གདུག་པ་མཐོང་འབྱུར་

བྱིང་། །སྤྱུག་པ་སྤྲེལ་ལྡན་པས་སང་པར་འགྱུར། །རྩ་རྒྱུ་མས་བསྐྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་བྱིང་། །དམ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དྲུང་འདྲུག་ཆོ། །འཛིགས་
 བྱིང་མོངས་ལ་བག་འཁུམས་བཅས། །མི་དང་མི་མེན་སྒྲགས་བརྩ་
 བས་། །སྤྱུར་དུ་གནོད་པ་བྱ་བྱས་བྱིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་
 མེད་རྟེན་མི་བྱས། །འདོད་འདུན་སྒྲོན་པ་འང་ཡོངས་མི་འགྱུབ། །
 རྒྱུ་དག་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 བསྐྱོད་པ་ནས། །སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པའི་བར། །སྤྱར་
 བཤད་པ་ཡིས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུ་མས་སྤྱན་རློ་བྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 བསྐྱུང་བྱ་ནས་བྲིས།



གསེས་སྤྱོད་།

ཕྱི་དེ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་འགྲེང་སྟེ་
 འདུད་པ་དང་བཅས་ལག་པ་བསྟོལ་བས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཅུ་ན་
 པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཡམ་པའི་སྟེ་དང་། ལྷག་མའི་སྟེ་དང་། ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། སྟོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ལ་
 སྟོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་
 རྒྱུ་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་བཅུ་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་
 ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཞུགས། གནས་བཟུང་གིས། ཆོས་བཞི་ན་
 འདུལ་བ་བཞི་ན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཞུགས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཅོག་ཕྱར་
 འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་(མེད་ལོ་)ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལས། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་

སོགས་པ་པམ་པ་བཞིའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་
 དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་
 བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བསམས་བཞིན་
 དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བཙུག་སུམ་གྱི་སྒྲེར་གཏོགས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་
 བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་
 དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 བྱུང་བ་དང་། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཙུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དག་
 བཙུའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་
 ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་
 ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་།
 དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
 བཤགས་པ་བཞིའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་།
 སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་།
 དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་

དང་། རྟོད་གཡོགས་དང་སྦྲད་གཡོགས་རྒྱུ་པར་མ་བགོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྡེར་
 གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་རྩུང་བ་དང་། སྦྱར་བའི་རྩུང་བ་དང་།
 བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་
 བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 གནས་ཀྱི་བྲམ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་ཁྱུས་པར་བྱས་
 པ་དང་། རྩོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞི་བརྒྱ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་
 བ་དང་། མི་དགེ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དང་
 འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་བ་བཤགས་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་པ་དང་།
 དགྲུང་ཞག་དུ་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།
 བདག་དགེ་སྟོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་

བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་
 ལོ་དེ་མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་
 བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དུ་གསུག་ཏུ་གནས་བཟླས་གྱིས། ཉེས་པ་
 ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་ལགས། གནས་
 བཟླས་གྱིས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། སྡོམ་
 ལགས་དེ་ ཞེས་མཐོང་སྡོམ་ངེས་ལན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་གནས་བཟླས་གྱིས།
 ཐབས་ཡིན་ནོ། ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོམ་དེ་ནས་དགེ་
 སྡོང་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་བཟླས་ལ་མཐོང་སྡོམ་འདྲི་ཞིང་གནས་བཟླས་གྱིས་ལན་བདག་
 ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བཅོམ་དུ་ ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་འགྲུང་སྟེ།
 ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་རྒྱུང་བ་ཡམ་
 པའི་སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོར་
 བཤགས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བརྩ་བདུན་
 དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། གཞུང་

དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་བཅས་
པ་ནམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བྱགས་གཏད་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་
ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
མངོད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཤིང་།

ལྟ་ དེ་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུག་གསུམ་འཆལ་
འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། རྩྱགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུ་ན་
པ་ནམས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱགས་གཏད་
པར་བྱ། ཞེས་དང་གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མངོད་
པར་བྱ། ཞེས་བཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་བསྟོལ་ནས་ཅོག་ཕར་འདུག་སྟེ།
རྩྱགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུ་ན་པ་ནམས་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་(མང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
ལྷུང་བ་ཡམ་པའི་སྟེ་ཆོན་ལས། མི་ཆངས་སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡམ་
པ་བཞིའི་སྟེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱིར་བའི་
ལྷུང་བ་དང་། སྦྱིར་བའི་སྦྱིར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་

དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས།
 བསམས་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་བཅུ་གསུམ་
 གྱི་སྡེ་ར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་ལྷ་བ་
 དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
 བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས།
 གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟན་ལ་སོགས་
 པ་སྤང་ལྷ་བ་སྤང་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་སྡེ་ར་གཏོགས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་
 པའི་ཉེས་པ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་སོར་བཤགས་
 གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། དག་སྦྱང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞིའི་སྡེ་ར་གཏོགས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
 བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས།
 རྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་ལ་སོགས་

ཕ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་
 པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་
 གླ་མ་མ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་ནམས་མ་ཞུས་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཚུད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བརྒྱ་
 བདུན་དང་། ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། གཞུང་
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱུང་བ་དང་། རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་
 དགེ་བརྒྱ་སྤོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།
 བདག་དགེ་སྤོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཕྱོགས་
 བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་
 ལོ་༥ ་༥ མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤོང་པར་

བཀྲིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་མཐོང་སྡོམ་དང་ཐབས་
 ལེགས་ཤོང་བཞིན་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དུག་གསུམ་བཅའ་ནས་འགྲེང་སྟེ། རྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུན་
 པ་རྣམས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཛྟོད།

ཕ ལྟར་བ་བྱིན་ཆུབས་ནི། དུག་གསུམ་བཅའ་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས།
 རྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་བྱིན་
 ཆུབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས།
 ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཛྟོད། ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་(བཙུ་ལ་ལམ་བརྩུ་བཞི་པ་)ལགས་ལ།
 བདག་དགེ་སྦྱོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བཀྲི་པའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་(བཙུ་ལ་

པའམ་བཙུ་བཞི་པ་) ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲིང་(མིང་འདི་) ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་ལྟུང་བ་ཡམ་པའི་སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྟུང་བྱེད་
 གྱི་སྡེ་དང་། སོར་ག་གསལ་གྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་ལ་སོགས་
 པ་གཞི་བཙུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྟུང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། དེང་གསོ་སྒྲིང་བགྱིའོ། །སྤྲད་གྱི་དག་སྒྲིང་གི་མདུན་
 དུ་ལྟུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བགྱིའོ། ། ལན་གསུམ་དང་། གནས་
 བཏན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། ། གཞན་རྣམས་གྱིས། ལེགས་སོ། ། ཞེས་
 དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། གནས་བཏན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ། ། ཞེས་
 བཛྲོད་། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཙུག་ནས་འགྲོང་སྡེ་འདུད་པ་དང་བཙས། རྩོགས་བཙུ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བཏན་གྱིས། ཆོས་
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཇེད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཛྲོད།
 ལྷ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་དག་ཚུལ་རྣམས་ནང་དུ་ཤོས་ལ་ཕྱིར་
 བཙས་བྱ་བ་ནི། དག་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཙུག་ནས་འགྲོང་སྡེ་ འདུད་

ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྱར་བས། རྩོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
 རྟན་གསན་པ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་
 པར་བྱ། ཞེས་བཅོད་པ་དང་ཐལ་མོ་བསྐྱེད་ཅོག་ཡུར་འདུག་སྟེ། རྩོགས་བཙུ་
 རྣ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ་༎ བདག་དགེ་ཚུལ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྟར་བ་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེའོ་ཆོན་ལས། སྤྲོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། མི་
 ཆངས་སྤྱོད་དང་བརྟན་དུ་སྤྱ། གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགེ་འདུན་
 དབྱེན་༎ འདི་རྗེས་རྩོགས་དང་བྱིམ་སུན་འབྱེན། བརྟན་དང་
 བཤེས་ངོར་འཕུ་བ་དང་། ཟེས་རུང་སྒྲག་མའི་སྒྱར་འདེབས་དང་།
 བསྐྱབ་པ་སྤོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགེབས། ཁང་དང་སྒྲ་གར་རོལ་
 མོ་བྱེད། འབྲན་དང་ཁ་དོག་སྤོས་སྒྲག་སྤོང་། ཁྱི་དང་སྒྲན་ནི་
 ཆེ་མཐོ་དང་། ཁྱི་དོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། ཉམས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། སུམ་རུ་དུག་ནི་སྒྲངས་ལས་འདས། ཞེས་
 སོགས་སྒྲངས་འདས་སོ་དུག་གི་སྤོར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་

ལྷུང་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
 བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་ཚུལ་(མང་
 འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
 འདུན་བཅུ་ན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། བྱིན་
 ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་
 བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད།
 གནས་བཞུགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། བྱིད་ཆད་ལེགས་
 པར་སྡོམ་མམ། ཞེས་ཀྱི་པའི་མཐར་ལེ་ལེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས། མཐོང་
 ལགས་དྲ་སྡོམ་ལགས། ཞེས་བཅོད་ནས་ཐུག་ལན་གསུམ་བྱ། གོང་ལྟར་འགྲེང་
 རྟེན་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་

ནམས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་བྱིན་
 ཆོ་ལགས། གནས་བཏན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་
 པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཞིན། ལྟ་ དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲང་སྟེ་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བཞིན་
 པའི་ཡམ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་
 ནམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཚེག་ཕྱར་
 འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་(མིང་འདི་) ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་
 སུ་བཞིན་པའི་ཡམ་པའི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་
 བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། ལྟ་ རྟོན་དང་བཀུར་སྟེར་ཆགས་
 པ་ཡིས། །བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་
 མགོན་མེད་གུར་པ་ལ། །མེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་

གྲིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་
 དང་། །ཞེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྤང་
 ཉན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །ཤས་
 ཤམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 རྩེར་གདོགས་པའི་ཟག་པ་ལྷུང་འབྲང་གིས་བརྒྱུས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷུང་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་
 པ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག །ཅེས་སོགས་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲག་གི་རྩེར་གདོགས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
 ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་དྲག་ཏུ་མ་དན་པ་དང་། སྒྲོན་སེམས་
 ཐུན་དྲག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་པ་དང་།
 ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་མ་སྤངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་བསྟེན་པ་
 དང་། རྩོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དག་པོའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་

བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནམས་ལ་སྒྲོབ་
 པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་ནམ་པ་བཞིའི་
 སྒྲོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་
 ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པའི་
 ཆོ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་བདགས་པ་དང་
 གཞོད་པ་བསྐྱལ་བའི་མཆན་མ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་རིས་སུ་བཅད་པ་
 དང་། རྒྱུགས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་བསམ་པས་ཆགས་པ་དང་།
 ལྡང་བ་དང་། བཏང་སྒྲུམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་སྒྲུམ་
 པ་དང་། དམ་པ་ཉེ་བར་མ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཟབ་པ་དང་ཀྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་
 ཆོ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོས་མ་སྦྱད་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པར་མ་བྱས་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་
 སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་

བྱང་སྟེ། བདག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་
 རོངས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ།
 འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་
 རིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།
 མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཟ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སོགས་འོས་པས། འདི་རྣམས་ལ་རོངས་པར་
 གཟིགས་ལགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ མཐོང་ལགས། ཡང་དེས་
 ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱོབས་ནོད་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་
 མཐོང་སྡོམ་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ།

ཕྱི་སྤྱན་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། འགྲེང་སྟེ་འདུད་པས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛོན་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་
 ཐམ་པའི་གཞི་དང་། སྡོམ་པའི་གཞི་ལས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་
 བ་དང་འགལ་བའི་རོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཕྱིར་

བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས། རྩོགས་
 བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡམ་པའི་གཞི་ལས། ཇི་ཇི་
 ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཚོངས་པ། ལ། གང་ཕྱིར་དེ་
 ཇི་འཛིན་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ཇེས་འབྲངས་གསུངས།།
 དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །རྩ་བའི་རྣལ་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་
 སོགས་རྩ་རྣལ་བརྟན་བཞིའི་རྩེར་གདོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་
 སྒྲུལ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་མཐུན་གྱི་ཚོངས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ་པོའི་གཞི་
 ལས། ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཚོངས་པ།
 ལ། རེས་རབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་ལེན། །ཞེས་སོགས་སྒྲུལ་པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲུར་བ་ལེགས་
 པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེན་གསང་བ་སྒྲོན་པ་དང་། །གང་
 ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོན་པ་དང་། བསྟེན་
 སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག་པ་

དང་། རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། འདོམས་པ་མེད་པར་
 འདའ་བ་དང་། ཁྱིམ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཚོངས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་ལྡ་སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱུས་བསྐྱུང་བར་ཁས་བྲལ་བ་དང་འགལ་
 པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
 ཚོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་རིགས་ལྡ་
 སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ཐུན་དུག་ཏུ་
 མ་དུན་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱུས་ལ་བསྐྱུང་བཟང་ཐུན་དུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྡ་བཅུ་
 པའི་སྐབས་ནས་ངེ་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་རྒྱུས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྟའི་མཚན་མ་དང་དམན་མ་
 སོགས་ལ་འཕྱོམས་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་ཐུན་དུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་
 ཆག་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་གཏོར་
 མ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ལྱུས་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གང་སྒྲུང་ལྟའི་རྒྱལ་
 རོལ་ཏུ་མ་བསྐྱེམ་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡ་པོ་བསྐྱུང་བར་

ཁས་སྒངས་པ་དང་འགལ་པའི་དོན་གཞིའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནམས་
 གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཀང་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་དང་། བྱད་མེད་
 ལ་ཕྱག་དང་སྐར་བ་བྱེད་པ་མ་བཟོས་པ་དང་། གཡོན་པའི་ཀྱན་
 སྦྱོད་དང་། ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་
 སྐགས་པ། མདོར་ན་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་པའི་ནོངས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ། (གསང་
 མེད་པའི་) ཞེས་བགྱི་བས་ནོངས་པ་དེ་ནམས་ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དག་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ་མི་
 འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་
 སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐགས་འོས་པས། འདི་
 ནམས་ལ་ནོངས་པར་གཞིགས་ལགས་སམ། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ མཐོང་
 ལགས་ཤིང་ ཡང་དེས་ ཕྱིན་ཆད་ལགས་པར་སྤྲོམ་མམ། གཞན་ནམས་
 ཀྱིས་ ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་གིན་ཏུ་ལགས་པར་སྦྱོ་བོས་

མོད་པར་བགྱེད། ཞེས་མཐོང་སྒྲིང་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། བྱང་
 སེམས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ཀར་ཐོག་མཐར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ཞེས་སོགས་བཞེད་པ། མདུག་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་གཏང་རག་རྣམས་སྤྱི་རྒྱར་བྱའོ།།
 ལྟ་ དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་གནས་བརྒྱུ་སོགས་གང་མོས་གསུངས་ཤེས་དག་སྒྲིང་
 པོས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིང་ལམ་འགྲོང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་འདུད་པ་དང་བཅས། ལྟ་ བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་ གནས་བརྟན་ནམ། མཁན་
 པོམ། སྒྲིབ་དཔོན་ འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་
 པའི་དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགུང་
 རྒྱ་ཡར་གྱི་དོའི་གལ་ཆེས་ བཙོ་ལུ་པམ། མར་གྱི་དོའི་བརྒྱ་བཞི་པམ་བཙོ་
 ལུ་པ་ མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་རྩལ་དུ་གསོལ། སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས། ལྟ་ འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། ཞེས་པ་ནས། མཛོན་པར་བསྒྲིང་དོ། ། ཞེས་བཏོན། དེ་ནས་གནས་
 བརྟན་གྱིས། ལྟ་ དགེ་བར་གསུངས་ཤིག་ ཞེས་བཞེད་དེ་བྱམ་མོང་དུ་ སྐར་
 མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བྱིལ་པ་ཁུ་བུར་དང་། །མི་

ལམ་སྒྲིག་དང་སྤྱིན་ཏུ་བྱས། །འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་འདི་ལྟར་
བཟུ། ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སེ་གོ་ལ་གཏོག་པར་བྱའོ།

ཕྱ ལྷལ་བ་པོས་སྤྱོད་ལམ་སྒྲིང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཕྱ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་ མཁན་པོ་ལམ། སྒྲིབ་དཔོན་ནམ། གནས་
བཟན་ འདུལ་བ་འཛིན་པས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས།
ཐུགས་དམ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་བ་མ་ལགས་པའི་ངང་ནས་ དགྲུང་གི་ལམ་
གདུགས་ཀྱི་ རིམ་པ་ལ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ།
གཏོར་མ་ཆ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བསྐྱེལ་ཏེ། གནས་
བཟན་གྱིས། ཕྱ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
ཀྲུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་
པ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམས་
ཀྱིས་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་ནམས་ལྟ་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་ཟས་
ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་ནམས་ཀྱང་གསེགས་
ཤིང་གདན་འཛོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་

ཅིག་ནང་། མ འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དངོས་ཙ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་
 ཏུ་གསོལ། མ འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི།
 བརྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་བླ་ནས་ཆུང་སྤེལ་བའི། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། འབྲུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་
 སྤྱབ་པར་མཛོད། མ འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི།
 གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་རྒྱད་ལཱི་འགོ། སྤྱིང་ཐེའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་མ་ལུས་པར། བརྟོས་ཆོམ་སྒྲིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག མ འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི།
 ཡུལ་གཞིག་ནས་མལ་འཆོ་བ་ཉེར་སྦྱར་བའི། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 རྩ་གྲུ་ལ་སོགས་པར། འབྲུལ་ལོ་ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་
 སྤྱབས། མ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
 ཀྱིས། རྟེན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཁེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། རྟོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། རྟེན་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་

པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
 ལྷ དེན་ས་སྤུལ་བའི་ལྷ་མོ་བཞིན་འགྲུང་སྟེ། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་
 བའི་སྒྲིན་མེ་བརྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 པ་མཉམ་མེད་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཡོངས་ཚྲོགས་བརྟན་པའི་སངས་བདག་ རང་གི་མཁན་པོ་མིན་པའི་
 ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་ སློབ་དཔོན། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན། གནས་བརྟན་ནམ།
 དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱགས་བཙེ་བ་ཅན་
 བྱགས་བཙེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་དྲེ། བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་
 ཤིང་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དུས་བབ་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་དང་ཆོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་
 བྱུང་། ལྷ སློབ་དཔོན་གྱིས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མཇུག་པར་བྱ།
 ཞེས་བཅུད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡངས་དྲེ། ལྷ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་
 ཉེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་བླ་ན་མེད་པ།
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།

ལྷ་གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཅི་བུ་བྱུང་བ་ལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་
 ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་
 གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་
 སྐྱུ་མང་འ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་
 གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །
 མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་བྱུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་
 ལྷན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱུང་པ། །དུལ་
 བྲལ་བྱུང་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་
 བྱུང་ལ་པ། །མགོན་པོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དག་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བར་གྱུར། །དག་བས་ངན་སྤང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་
 དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་
 ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་གཅི་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་པོ་ཆོས་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་སྤེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཏྲག་

ཏུ་གསུམ་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་
 ཏུ་ལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྡེད་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ།
 མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ། ལྷ་དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས། གསོ་
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་རེ་འདོན་པར་གདའ་བས་
 གསུམ་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ། ལྷ་གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་
 བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མཐུ་ར་དང་ལྟར་བཅས་གནོད་སྤྱོད་
 དང་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་བུའི་འོད་གྱིས་མུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་
 གནས་པའི་རྩ་ནམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་
 གྱིས་རོལ་ཅིང་རབ་དུ་ཡིད་དགའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་བྱུང་པའི་གསུང་
 མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གསལ་གསུང་གི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་མི་
 འམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་
 བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་
 ཕྱིར་ནི་འདིར་གསལ་གསུང་གི། དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 ཟབ་པའི་གཏེར་གྱུར་པ། །དོན་ཆེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་

ཅིང་གསུམ་པ་ཡིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་གཞན་དག་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟ་ནི་ལེགས་པར་ཐུལ་ལ་ཐུབ་
 པའི་གསུང་མཉན་གྱིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་
 ལྷ་དང་ལྷ་སྒྲིལ་གས་སྒྱེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བཀྲ་གིས་གྱིས། །འབྱུང་
 གནས་སེམས་ལ་ཞིག་ཅིག་གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རྣ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། །རྒྱ་འདི་རྣམས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་དག་སྒྱི་པོར་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་མཉན་པར་
 བྱ་བའི་རིགས། །སྟོབས་བརྩེའི་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །
 གང་ཞིག་སྒྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་དལ་ནས། །མྱ་ངན་འདས་
 ཞིའི་འཕྲོག་དགོན་ཞུགས་གྱུར་པ། །སྟོན་པ་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། །གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་
 དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཆིང་རྣམས་ཡང་དག་རབ་
 བཅད་ཅིང་། །མྱ་སྟོགས་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅོམ་
 རྟེན། །སྟོན་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་རབ་བདུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་བརྟེན་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་

དཔྱོད་ཁ་འབྱེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་
 གསལ་བར་མཛད། །སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྟོན་མེ་ཐུགས་ཐེ་ཅན། །
 མུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མི་མཆོག་
 འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་པ། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་པ་
 དེ་བཞིན་གསུམས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་
 ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་
 པོའི་ཆོགས་མངའ་ཞིང་། །མཆན་རབ་ལེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 སྒྲོ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །བཅོམ་
 ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ལ་
 སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་བྱ། བོད་སྐད་དུ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་
 པའི་མདོ། འདིར་ཐུན་མོང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་
 ལོ། །རྟེན་བཞེད། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆའ་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ན། དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཐུག་བྱེད་
 དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་
 ལ་བཀའ་རྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིག། སྤྱི་གནི་འཆད།

ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་
 པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་བརྟུལ་བ་བརྟན་པོས་
 སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། མིའི་ལུས་ནི་མིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ན། དེ་
 ཐོབ་ནས་དེས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་
 རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བ་
 ནི་སྤྲོ་ཡི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་
 བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱེ་
 བ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་
 ཏེ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཕྱིར་ལྷོན་པས་ཚུལ་བྲིམས་རབ་བསྐྱགས་བཤད། །ཚུལ་བྲིམས་
 ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་རྒྱན་
 ནམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་བྱི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། །
 ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། ཚུལ་བྲིམས་གདུང་
 བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་ཚུ། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 གྱིས་བསྟོན། ཚུལ་བྲིམས་དག་གིས་འགོ་བ་དམ་པ་མཛོས། །ཇི་

ལྟར་སྐྱལ་གདུག་ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། རྒྱལ་བྲིམས་ལྟན་ལ་གནོད་
 མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་དགེ་སྦྱོང་འོད་དང་
 ལྟན་། རྒྱལ་བྲིམས་ལྟན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བ་འཕྲོབ། ཇི་
 ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བྲིམས་
 མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་མེད་ལམ་འདུག་ག་ལ་ལུས།
 ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་
 བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་། ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོང་མི་རུང་། ཇི་བཞིན་
 རྒྱལ་བྲིམས་རལ་པས་ཆོས་ཀྱན་གདུགས། ཇི་དང་པོ་རྒྱལ་བྲིམས་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱི་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ་སྐྱམ་མམ།
 ལྟ་མེད་སྐྱེ་དུམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། ཇི་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་
 མི་འགྱུར། རྒྱ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྒར་མ་མཐོང་ཡང་། བཞུན་
 བསྐྱེད་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཐོས་མང་ཐོས་ལྟན་ཐོས་
 བསྐྱེད་མཐོ་རིས་ཉིད། བྱུང་མེད་བསྐྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་། རྒྱལ་
 པའི་ཕྱོད་བྱང་ག་ལ་དགའ། རྒྱུ་བ་སྟོང་པོ་ག་ལ་ཡོད། ལོངས་
 སྟོང་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱུང་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། རྒྱལ་
 སྟོང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། རྒྱུ་བ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། ལོངས་

སྤྱིད་དག་ལ་ཉག་པ་མེད། །ཡོངས་སྤྱིད་དག་ནི་འབབ་ཚུ་བཞིན། །
 གུ་ཅི་འདྲ་བར་བྱིམ་དེ་འདྲ། །མེ་ཏོག་ཅི་འདྲར་གཟུགས་དེ་བཞིན། །
 སྤྱིག་ནི་ཚུ་བུར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ནས། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་
 ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
 བསྟོན་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་བཟོན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་དུ། ་
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་སྦྱོན་གྱི་དག་བདུལ་ཏེ། །ཤ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་
 འཁྲུག་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་སོག། ཅེས་
 བསྟོན་བུ། དེ་ནས་གནས་བཏན་གྱིས། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བྱི་
 མ་ལ་སྦྱོམ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྦོ་ནས་ལྷུང་བ་སྦྱི་བཤགས་ལ་
 ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བཟོན་དེ་ཆང་མས་སྦྱི་བཤགས་ལན་གསུམ་འདོན།
 དེ་ནས་མཐོང་སྦྱོམ་དང་ཐབས་ལེགས་གོང་བཞིན་བྱེད།

་ དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་དག་འབུལ་བར། དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
 དགེ་ཚུལ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཐུག་ཐུས་ནས་འགྲེང་སྟེ། ་ བཞུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་གྱུར་པ་གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་གསེས་སྦྱོང་གི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་སྦྱོང་དེས། ཆོས་

བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བཞེད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་
 ཚོག་པུར་འདུག་ཞེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དགེ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་(བཙུ་ཐ་ཡམ་བཙུ་བཞི་པ།)ལགས་ན། བདག་དགེ་
 ཚུལ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་(བཙུ་ཐ་ཡམ་བཙུ་བཞི་
 པ་)ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་བར་
 ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོའོ། །བདག་
 ཡོངས་སུ་བདག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཞེད་པའི་ཇེས་སུ་དགེ་སྦྱང་གིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཞེད། དགེ་
 ཚུལ་རྣམས་གྱིས། ལེགས་སོ། ། ཞེས་བཞེད། ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགོང་སྟེ་
 འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་
 དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱང་ ཞེས་
 པ་ནས་ ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། དགེ་སྦྱང་དེས་ ཆོས་
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ་ བྱིས་མས་གྱི་
 ཚུལ་བྱིས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིས་སྦྱོན་རྣམ་པར་དག་དང་
 ལུན། ། རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྦྱོན་གྱིས། །ཚུལ་བྱིས་སྦྱོན་
 པ་རོལ་ཕྱིན་ཇོགས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་
 ལས་ཆོག་མི་ཆོས་པའི་སར་ལོགས་སུ་བཀར་རོ། །

ལྷ་ དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ། ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་ཆུང་བ་ལ། མདོ་
འདོན་པ་པོས། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་
མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤགས་པར་མ་རྒྱས་པའི་ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་
ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆུང་བ་པར་བགྱི་བས།
དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བརྒྱན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་
གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་(བརྒྱ་བཞི་པ་འམ་བཙུན་པ་)
ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་པ་
བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་
བཞིན་དུ་སྒྲར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྤྱོད་གནས་གཞན་དུ་
མཆིས་ལ། དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་
བགྱིད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གསོ་སྤྱོད་
མཛོད་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཆོས་
བཞིན་དུ་སྒྲར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བཅོམ།
སྒྲར་གནས་ལ་སྤྱོད་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའོ། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་འཁྱུག་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་བའི་

ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་མཐུན་ངེས་པར་དགོས་
 པས་དེ་ནི། ལྷ་ གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བགྱི་
 བས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བཞིན་
 ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་
 ཅད་ གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ རྒྱང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 གི་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་
 རྒྱང་མཆོམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་
 པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱི་འོ།
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཞིན་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ།
 གནས་ཐམས་ཅད་ གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ རྒྱང་མཆོམས་
 དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགེ་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས།
 གནས་ཐམས་ཅད་ གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ རྒྱང་མཆོམས་

དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་སློང་མཐུན་པར་བགྱིད་ན། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་ ལུག་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་
 རང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི།
 དག་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་སློང་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་
 འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ ལུག་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་
 རང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་སློང་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་
 ཉེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ཞེས་
 བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ལུག་པ་ནི་བྱ་སྒྲིབས་སོགས་སྒྲིས་བྱའི་རྩོལ་བས་མ་བྱས་པར་རང་ལུག་
 པའོ། །བགྱིས་པ་ནི་སྒྲིས་བྱའི་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །ལགས་པ་ནི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་སྟེ། གནས་ཤོགས་པར་ཟིན་པའོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་
 སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་སྟོས་བདགས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཟོད་པ་ཡིན་གྱིས་།
 གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པས་གསུམ་ག་བཟོད་མི་དགོས་སོ། །

ལྟ་ དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱེད་པའི་འདུ་
ཤེས་༥ རྩལ་འདི་རྩ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་
ཟིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསན་
པར་ཞུ། ཞེས་བཞེད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་རུང་བའ་ལྟར་རྒྱུར་རྟེ།

ལྟ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། དུ་ཏི་མོ་ཁྲ་སུ་བྱ། བོད་རྒྱལ་དུ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ། འདི་ཐུན་མེད་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ༥ རྟོན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། འདམ་པའི་
ཆོས་ལྷ་མོ་རྟེན་སྤྱུ་བསྐྱགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་
མཛོད་བརྟེས་པ། འཁྲབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་
གདུགས་༥ རྟུག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བཞུལ་བ།
འགོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆོལ་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོན། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་
སུད་བྱེ་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཆོ། གཏིང་
མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་པའི་སྟིང་དང་སྟིང་པོ་ནི།
སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཆོས་
ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག་ འདི་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི།

བསྐྱབ་ཟླ་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཟེན་
 རྣམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྒྲན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་
 ཆོས་རྣམས་འབྱུལ་པའི། །རྒྱུ་གཉིས་གཞོན་ནུའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡིན། །
 མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །དེས་པའི་ཁྱུ་ལོན་
 ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །ཚུལ་པོ་ཡི་
 ནི་འདྲེན་པ་མཆོག། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་
 གླས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་གྱུར་ན། །
 འདི་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །
 རྣམ་ཏན་དག་སྒྲོང་ཆོགས་མདུན་བསྒྲོད། །སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་
 སྒྲ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་དུ་དཀོན། །མི་ཉིད་རྟེན་
 པར་ཤིན་དུ་དཀའ། །རབ་དུ་བྱུང་བའང་ཤིན་དུ་དཀོན། །དེ་བཞིན་
 རབ་དུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རབ་དཀོན། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་གྱང་། །གྲོགས་བཟང་ཤིན་དུ་
 རྟེན་པར་དཀའ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། །མི་
 དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །
 གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་

ལེགས་འདོད་ཅིང་། ཉེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། རྫོམ་
 བཅོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་
 གྲོ། ཉེ་གེ་སྤོང་དབང་དུལ་ཀྱན་དབང་པོ། སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་
 རབ་བྱུང་བ། ཉེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། སོ་སོར་
 ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ།
 སྐྱབ་པའང་མིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་
 བ་བདེ། རྣོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། ཉེ་གེ་འདུན་མཐུན་
 པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། འཕགས་
 པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། ཉམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ།
 གྱེས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 རྒྱལ་བྱིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ།
 ཡང་སྤྱད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ།
 འདུག་རྒྱལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁྱང་བདེ། རྣོས་ལ་གོམས་པའི་སྒྲེ་བོ་
 བདེ། ཉེ་གེ་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། ཉེ་འོང་རྒྱལ་བ་
 བདེ། ཉེས་པར་བྱས་མིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག ཉེ་གོན་པ་ནི་
 བ་རྣམས་སུ་ནས་གྱུར་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་

དུ། རྩལ་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། ལྔ ཆོ་དང་
ལྔ་པ་དག་དུས་ཆོགས་ལ་དགུན་དགུན་སྤང་དཔྱིད་སོ་ཀ་དབྱར་
སྟོན་དང་དུག་དུ་ཡོད་པ་ལས་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན། ལདས་
པ་དང་ལྔ་མ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་སོ། ཆོ་དང་ལྔ་པ་དག་གི་བ་དང་འཆི་
བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པ་འགྱུར་
བས། ཆོ་དང་ལྔ་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་
བྱའོ། རྩལ་བཞིན་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་
དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པ་ནམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྔ་པ་འདས་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན། དག་
འདུན་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆོ་དང་ལྔ་པ་དག་འདིར་མ་
ལྔ་གས་པ་ནམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག། དྲིས་
ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ལྔ མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དག་སྟོང་ན་བ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། སྟོག་དང་ཆངས་
པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡོད་ན། གསོ་
སྟོང་གི་ཆོ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབུལ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོགས་ནས་དག་

སྤྱོད་ཞིག་སོང་སྟེ་མ་ལྟགས་པ་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་པོར། དེང་དགེ་འདུན་གསེས་སྤྱོད་
 མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
 གསེ། འདུན་པ་འབྲུལ་ལམ། ཞེས་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་
 པོས། གསེས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་དག་ཅིག་ཅར་འབྲུལ་བ་ནི། ལེན་པ་པོ་རང་ལས་བསྐབ་
 པ་གཞིན་ན་ཕྱག་འཆལ་མེད་གོས་ཤིང་། གན་ན་ཕྱག་གསུམ་བཅལ་ནས་བླ་གོས་ཕྱག་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། ལྷ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་
 བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདུན་པ་
 འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ལེན་པ་པོས་ ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། འབྲུལ་བ་པོས་ གནས་བརྟན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་(བརྩ་བཞི་པ་འཇམ་བཙུ་ལ་)
 ལགས་ལ་བདག་དགེ་སྤྱོད་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེས་སྤྱོད་
 (བཙུ་ལ་འཇམ་བཙུ་བཞི་པ་)ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་(མིང་འདི་)ཞེས་
 པའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆོད།
 དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་ཏུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་
 གོ་གསེས་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་ཡང་བཞིན་དོ། །བཞིན་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། ། ཞེས་

ལན་གསུམ། ཐབས་ལེན་གཏང་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་དེ་ནས་ལེན་པ་པོ་ཆོག་སྤྲོད་པ་
 དང་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་དང་བཅས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་
 སྤྲོད་གསེས། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་(བཙུ་ཐུ་པལ་པལ་པལ་པལ་)
 ལགས་ལ། གནས་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་
 གསེས་སྤྱོད་(བཙུ་ཐུ་པལ་པལ་པལ་པལ་)ལགས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་(མིང་འདི་)
 ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྲོད་དག་གོ། ཞེས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོད། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་
 པ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སྤྲོད་དག་གོ། །འདུན་པ་
 དང་ཡོངས་སྤྲོད་དག་པར་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་
 བགྱིད་དོ། ། ཞེས་ལན་གཅིག་། ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ལ་འདུག།

ཕྱ མདོ་འདོན་པ་པོས་གོང་གི་འཕྲོས། སྤྱུ་སྤྱོད་གེ་དེ་ལ་ནི། །སྤྱོད་མོ་
 བཙུ་ཡིས་ཐལ་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་མོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །འདུལ་
 བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉན། །ཐོས་ནས་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་
 རྒྱུད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ། །
 བརྟམ་ཞིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟམ་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །
 སེམས་རྟམ་ཁ་བསྐྱབ་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཞེར་རྩོན་བརྟམ་
 པ་ཡི། །སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མོར་ཐར་པའི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་

ཅམ་གྱིས། །ཞེན་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་
 ཉ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་ཀྱིས་འགྱུར། །སྤྱི་
 ལ་སྤྱབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །
 དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས། །འཛོག་བྲལ་ནམ་པར་
 འབྱམ་པར་འགྱུར། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། །
 དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་(བརྒྱ་བཞི་པ་ལམ་བཙུག་ལུ་) ལགས་ཏེ། །
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
 མཛོད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་ནོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་གསུམ་ལ་ནི། གསོ་སྦྱོང་བརྒྱ་བཞི་པ་ལམ་བཙུག་
 ལུ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་པ་སྤྱུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། ཞེས་འདོན་
 པ་བཞེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མཐུན་འདྲ་ལ། འདི་གསུམ་ལ་དུས་བཟོད་ཚུལ་དང་གསོལ་བའི་
 ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་གསོ་
 སྦྱོང་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་
 གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱིས། བྱེད་
 ཅག་སྤྱི་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག །ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་
 གྲུ་ཞིག །ཅང་མི་གྲུ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་

དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེ་སེར་ངྲིས་ནས་དག་སྒྲིང་གིས་
 ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྒྲིང་
 གང་དག་སྒྲིང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་
 པ་ན། ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བརྟན་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་
 དུ་སྒྲ་བ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙུག་པོ་ཆོས་སུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྒྲིང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནས་པར་དག་
 པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ།
 མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་
 མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག །བདག་
 གིས་སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲིང་གཞི་བཏོན་ཟེན་དོ། །དེ་
 ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ་ཞེས་འདྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ ཞེས་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་
 དག་ན། འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །སྒྲ་
 མ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་

ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། །མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་།
 སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་ནམས་ནི་ཟླ་
 བ་ཐུད་ཐུད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་
 སྤར་གསན་པའམ། ཐུས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཛྲ་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་ཅིག་དུ། ་ ་ ་ སོ་སོར་ཐར་པ་རྟོན་པ་ཡི། ་ ་ ་ ཉན་
 པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ ཐོས་པ་ཡི། ་ ་ ་ བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། ་
 དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། ་ ་ ་ ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 མོག་ ་ ་ ་ བཅུམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། ་ ་ ་ སངས་རྒྱས་བཞུག་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ། ་ ་ ་ འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། ་ ་ ་ འཆི་
 བདག་ལྷེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། ་ ་ ་ གང་ཞིག་རབ་དུ་བག་ཡོད་པས། ་
 ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། ་ ་ ་ རྒྱུ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་
 ནས། ་ ་ ་ རྒྱུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ་ ་ ་ རྒྱ་རྒྱལ་དགའ་
 པོ་ཉི་དགའ་པོ། ་ ་ ་ བཞུག་ལ་དད་བའི་ལྷ་ནམས་དང་། ་ ་ ་ རྒྱལ་པོ་
 རྒྱན་བདག་ཉིད་དང་ནི། ་ ་ ་ སེམས་ཅན་མོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། ་
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས། ་ ་ ་ གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་

ཤོག། རྟག་ཞན་ཡང་བསྐྱོད་བཤུག་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་
བརྟན་པར་བྱའོ།།

ལྷ་གསེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོས་ཆེ་དེའི་ཚུལ་ནི། རྟག་གསུམ་བྱས་ལ། བརྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་×ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།
གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་
(བཅོ་ལྔ་པ་ལམ་བཅུ་བཞི་པ་)ལགས་ན། བདག་དགེ་སྤྱོད་(མིང་འདི་)ཞེས་
བགྱི་བའི་ཡང་གསེས་སྤྱོད་(བཅོ་ལྔ་པ་ལམ་བཅུ་བཞི་པ་)ལགས་ཏེ། བདག་
(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་
གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་(མིང་འདི་)ཞེས་བྱ་བས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེང་གསོ་
སྤྱོད་ཀྱི་གྱིས་བརྟན་པོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོག་ས་པ་རྟེན་
པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལྟ་ཅིག་གསེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེར་ཉམས་སུ་བྱོང་
བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་
བྱའོ།། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན། རྟན་གྱི་ཕུང་
དུ་རྟག་གསུམ་འཆལ་ཏེ། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲའོ།།

དབྱར་གནས།

ཕྱི དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཆོག་ལ། མི་ཐར་གྱི་མདོ་བདོན་རྗེས་སུ། དགོ་ཚུལ་
 རྣམས་ལས་ཆོག་མི་ཐོས་སར་སོང་རྗེས། གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འོས་པ་ཞིག་ལ་
 མང་དུ་ཐོས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགོ་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོན་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྟོན་མཉམ། ཞེས་
 བྱིས་ལ། དེས་ཀྱང་། སྟོན་ལགས། བཞིན། ཡང་གནས་བརྟན་གྱིས། དགོ་
 འདུན་རྣམས་སྟོན་ལམ་བསྟུན་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པ་བསྟོན་བའི་
 གསེལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ལས་ཐོག་མར་གསེལ་བའི་ལས་ལ་
 ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བཞིན་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསེལ། དགོ་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་
 ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་
 དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ།།
 བཞིན་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་

བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་
 (མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་
 པར་སྦྱོར་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་(མིང་འདི་) ཞེས་
 བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་
 (མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོབར་བཅོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་
 འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་
 པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏོ། །དབྱར་བདག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་ན་འང་བསྐྱོལ་ས་མཉམ་པར་
 བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་གནས་བཞུགས་ཀྱིས། ལྷ་ཚུལ་གིང་སྒྲུང་བ་དང་། ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཐུགས་བསྐྱུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་
 ཐུགས་གཏད་པར་ཁ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ།
 དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་དབྱར་ཟླ་ འཕྱིར་ལོ་ལམ་
 བ་ཆུང་གི་ ཆོས་བཙུན་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་གིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནང་བར་གནས་

པར་ཁས་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ།།

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ནམས་ནང་དུ་ཐོས། དབྱར་བདག་པ་འགྲེངས་ཏེ། དགོ་འདུན་
བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསེལ། འདི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ ཆེ་ཆེ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་
ཟག་པ་མི་འདོར་བ་འདི་དང་། མཁོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འདི་དང་ས་
པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཙོན་
པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཅེ་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཞིང་
ཀྱི་ད་པར་མི་གཙང་པ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲིག་པར་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། བྲིད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་
འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲིག་
པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་འདིར་གནས་པར་སྤྱོད་བཤེས་
ནི་ཚུལ་གིང་ལོངས་གིག། བྲིད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། བྲིད་ཅག་ལས་
གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་དེ་སྤྱོད་གིག། བྲིད་
ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཅེ་བར་བརྟག་པར་
དགོངས་སོ།། ཞེས་བཤྲོད། དེ་ནས་ཚུལ་གིང་འབྲིམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་

ཚུལ་ཤིང་གཅིག་བླངས་ནས། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ནས་གཤམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཚུལ་ཤིང་
 རིམ་པ་ལྟར་འབྲིམ་ཞིང་། ལེན་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་ལས་ཐུད་འཕགས་ཏེ་དལ་བྱས་
 རང་རང་གི་སྐལ་བ་བླང་རོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་ནམས་ལ་བྲིམས་ཟིན་པ་དང་། དགེ་
 ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་མགོ་ནས་བཟུངས་ཏེ་བྲིམ་ཞིང་རང་རང་གི་མཐའ་སློབ་སྟོན་གས་
 ཀྱིས་སྤར་ལྟར་བླང་ཞིང་བསྟུ། མཐུག་དུ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་
 པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་བླང་རོ། །དེ་ནས་འབྲིམ་པ་པོས་སྤར་བཞིན་འགྲོང་སྟེ་ཐལ་
 མོ་སྤར་ནས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་
 ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཆེ་གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབྱར་
 གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགེ་སློང་གྲངས་ འདི་སྟོང་ ཀྱིས་
 ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ཡང་གྲངས་ འདི་སྟོང་ ཀྱིས་
 ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་འོག་དུ་གཤམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །ཤིན་དུ་བཞེས་སོ། །ཞེས་བྱའོ།

ཕྱ དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོའི་གནས་ཁང་གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་
 བཟུང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་། ཆེ་
 གཙོ་ འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 བཞེས་ཤིག །ཅེས་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་གཏད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་
 གཤམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་གཏད་རོ། །དེ་

བཞིན་དུ། གནས་བརྟན་གདན་ཆ་འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ལོངས་སྟོང་ཅིག ། ཅེས་ཅིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲེམ། དབྱར་བདག་པས།
 ལྷ དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱིད་ཅག་ལས་
 གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་
 ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 པར་མི་བྱ། གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱའོ།
 ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ།
 སང་སྦྱིན་བདག་ ཆེག་མོ་དང་ཞལ་ཏ་བ་ ཆེག་མོ་དང་། སྟོང་
 ཡུལ་གྱི་གོང་ ཆེག་མོ་དང་། ནད་གཡོག་ ཆེག་མོས་ གནས་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་བརྗོད་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱའོ།
 ལྷ དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་གདོས་ནི། ཆོས་བརྟུ་དུག་གི་ཐོ་རིངས། དབྱར་བདག་
 པའི་མདུན་དུ་ཐུག་བྱས་ལ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
 བྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་
 ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་
 གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གུམ་པ་བཅོས་པའི་
 སྒྲིང་དུ། སྦྱིན་བདག་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་

(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་
བ་དང་། བྱོ་གཡོག་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་ལྷ་མཁའ་
ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་རོ། །བདག་དབྱར་འདི་
ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །
ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་གཏང་རག་སོགས་བྱུང།

ལྷ་དབྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ནི། ཡུལ་དེ་རང་ལས་བསྐབ་པ་གཞིན་ན་ཐང་གད་གསུམ་
བྱ། གན་ན་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་
×དབྱར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད། དེས་ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད། གནས་བདུན་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་
ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་མཁའ་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གསུམ་
གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་བདག་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྤྱད་དུ། དགྲུང་བདུན་མཚམས་གྱི་
སྤྱད་རོལ་རྟུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤར་མཆི་བར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་
གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ཞག་གཅིག་
ནས་རྟུག་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའང་འདིས་འགྲོའོ།

དགག་དབྱེ།

ལྷ དགག་དབྱེའི་ཚོག་ནི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་གསུམ་
 གསུམ་རེ་བཙལ་ལ། ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཙས་པས། ལྷ དབྱར་
 གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
 པར་མཛོད་པར་ཁྱ། ཞེས་བཛོད་དེ་ནས་གནས་བཞུན་ལས་ཐུད་པོས་ཚོས་བསྐྱགས་
 པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་གསེསྟོང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བཤགས་བྱས་
 རྗེས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་བཀར་ཏེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་གིང་མཚམས་ནང་
 ན་གནས་པ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་འདུ་མ་
 རྒྱས་པས། དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱལ་བའི་སྐབས་ནི།
 ལྷ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྟོང་གྲོ་འཆལ་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བ་གྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་པའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་
 ལྷ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་དགེ་སྟོང་གྲོ་འཆལ་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་གྲོ་ཆབ་
 ཆེ་བ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲོགས་པའི་གནས་
 གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་

དགག་དེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ་ དེ་ནས་ལེན་པ་པོས་དག་འདུན་ལ། དག་
 འདུན་བཙུན་པ་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་
 དགག་དེ་བཙུན་པ་ལགས་ལ། གནས་ ཆེ་ཆོ་ ཞིག་ན་ དག་
 སྒྲོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་(མིང་འདི་) ཞེས་བགྱི་
 བའི་ཡང་དགག་དེ་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ ཆེ་ཆོ་ ཞིག་
 ན་དག་སྒྲོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་(མིང་འདི་) ཞེས་
 བགྱི་བ་དེ་དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་
 ལོ། ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས།
 དག་འདུན་ལ་དགག་དེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དེ་
 ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། ། ཞེས་ལན་གཅིག་
 བཟོད་ དེ་ནས་ལྷང་ཐུན་ཐིན་ཆབས་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐུན་བྱའོ།
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་གནི། ལས་བྱེད་པ་པོས། དག་སྒྲོང་ མིང་འདི་ ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དེ་བྱེད་པར་སྒྲོའམ།
 ཞེས་དྲི་ཞིང་དེས་ཀྱང་ སྒྲོ་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། ༄ དག་
 འདུན་ནམས་སྒྱིད་ལམ་བསྐྱུན་ནས་དགག་དེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བའི་
 ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་

ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་འདིར་
 དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དེམ་བགྱིད་པར་སྒྲོན། གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དགག་དེམ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དགག་དེམ་
 བགྱིད་པ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་
 ལ་དགག་དེམ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཛོད་
 པ་མཐུག་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱ། བུས་ལ། དག་
 འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་
 བགྱི་བ་འདིར་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དེམ་བགྱིད་
 པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་
 བགྱི་བ་དགག་དེམ་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ན། དག་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་
 བགྱི་བ་དགག་དེམ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དེམ་བགྱིད་
 པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་

དུ་འཛོལ་རྟོ།། དེ་ནས་ཡང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་
 ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཟུ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུན་
 པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་
 གྱི་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།། དེ་ནས་རྩ་དུར་བ་
 རིམ་བཞིན་བཀའ་། དབྱར་བདག་པའི་མདུན་དུ་ཐུག་བྱས་ལ། བཞུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་× དགག་དབྱེ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཟུ། ཞེས་བཛོད་དེ་ཙོག་ཕྱར་
 འདུག་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་
 དགག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྦྱོང་(མིང་འདི་)ཞེས་
 བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལགས་ན། བདག་དག་སྦྱོང་
 (མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 བགྱིད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་
 གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཞུན་དུ་
 གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་

བཅེ་བའི་སྒྲ་དུ། བདག་ལ་བྱགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་
 བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྒྲར་བཞིན་པོ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལེགས་སོགས་བྱ། ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བྱང་
 ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་མི་ཞེགས་ན་ལན་གཅིག་བཅོད་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པས་རང་རང་གི་དགག་དཔྱེ་ནི། བསྐྱོས་པའི་ཁྱ་བོ་
 ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་གྲུ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྒོང་གང་ཡང་རུང་བའི་
 མདུན་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱི་ཆུན་པོ་ནམས་བསྐྱེས་ཏེ་འགྲུངས་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་
 པས་ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ། ༄ དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ།
 འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྒོང་གངས་ འདི་
 རྩེད་ གྱིས་དགག་དཔྱེ་མཛད་ལགས་སོ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་
 སུ་གྲུ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས་ ལེགས་པར་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། བཞིན་
 ཏུ་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱོས་པས་
 རང་གིས་རྗེས་ཁབ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ནན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་
 ལ། ༄ བཅུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས། དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
 དགག་དཔྱེ་བཞིན་རུང་ངམ། ཞེས་བཅོད་པའི་ལོག་ཏུ་གྲུ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས།
 ལེགས་པར་རུང་དོ། བཞིན་ཏུ་རུང་དོ། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་བཅོམ་དང་སྒྲིན་
 ལམ་སོགས་བྱའོ། ༄ དེ་དག་ནི་སྒྱིར་བཏང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་གསལ་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ན་འཐབ་ཀྱི་ཅན་གྱི་ཉིན་ནས། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དབྱར་ནང་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཆོ། དབྱར་ཁས་བྲངས་ནས་གསེས་སྤྱོད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐལ་བར་བྱུང་ན། ༩་
 བྱི་(༩་སྟོང་)གཅིག་དང་བརྒྱ་ཅན་སྟེ་ལྔ་བཞི་ན་དགག་དེའི་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་
 འཁྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་རྩི་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པའི་དགོས་སྤྱོད་ལས་པ་ལ། ཆོག་ས་ཀྱི་དགག་དེས་ཡན་ཆུན་གྱི་བར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་
 བར་བྱ་སྟེ། རོའི་ཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་
 འདུན་གྱི་དགག་དེའི་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྟོང་(མིང་འདི་)ཞེས་
 བགྱི་བ་བདག་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་གནས་
 གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོག་ས་པའི་དགག་དེའི་
 བགྱིད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བརྟན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་
 བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲུང་དུ་བདག་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན། ཆོས་
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྒྲུར་བ་གྱི་འོ། ། ཞེས་ཡན་གསུམ་བཞུས། ཐབས་
 ལེགས་། བྱའོ། །འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་གསེས་སྤྱོད་གི་དུས་དང་བརྟན་མི་དགོས་སོ། །
 ལ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱོད་ལས་

དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཆིལ་ལྷམ་ཡུད། ཡུལ་ཕྱག་བྱ་འོས་བསྐྱབ་
 པ་ནན་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཕྱག་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་
 དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གོས་བྱིན་རྒྱལ་པ་
 གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ། གནས་བརྟན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་
 གོས་རྣམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་
 ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་བྲག་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ།
 ཞེས་དང་། ཆོས་གོས་མཐའ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་
 བསྐྱར་རོ།

ཕྱ ལྷམ་སྤྱར་སོགས་དངོས་མེད་ན་ལྷམ་སྤྱར་གྱི་རྒྱར་དམིགས་གིང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་ས་རུང་བ་བྱིད་ཞིང་གཉིས་ཀར་མ་མཐར་བྱུག་དེ་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་བརྩུང་སྟེ།
 ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་
 པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ x ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
 གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་(མིང་འདི་)ཞེས་
 བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འཆལ་ན་
 ལྷམ་ཕྱན་དགྲུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་སྟེ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་

པ་ལ་སོགས་པར་བགྱེད། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་བགྱེད། བརྒྱུང་
རོ། །དེའོ། །སྤེལ་བོ། །ཟུང་གདབ་བོ། །དུབ་བོ། །ཁ་བསྐྱུར་
རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲུན་ནོ། །ཁྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བགྱི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། ། ཞེས་
ལན་གསུམ་བཅོད། གྲགོས་ལ་ ལྷམ་ཕྱན་བདུན་པ་དང་སྒྲེགས་བུ་བྱེད་
དང་གསུམ་པ། མཐང་གོས་ལ་ ལྷམ་ཕྱན་ལྔ་པ་དང་། སྒྲེགས་བུ་
བྱེད་དང་གཉིས་པ་ སོགས་ལས་གཞན་གོང་བཞིན་ལ་ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་
རག་སོགས་བྱེད།

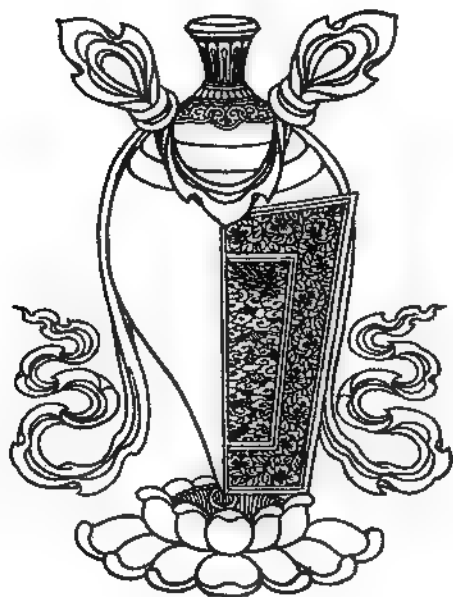
༥ གོས་ནམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་དབྱུང་ཆོག་ནི། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། བརྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་× ཕྱགས་གཏད་ལྷ། ལུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་
འགྲེང་། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་(མིང་འདི་)ཞེས་
བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པར་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི།
ཆོས་གོས་ལྷམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བས་ན་
དངོས་པོ་དེ་སྤྱར་དབྱུང་བར་བགྱེད། །ལན་གསུམ། གྲགོས་དང་། མཐང་
གོས་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བར་བྱེད། །ཐབས་ལེགས་སོགས་བྱེད།

༦ དེ་ནས་ཁྱེན་དབང་གི་གོས་བྱིན་རྒྱལ་བུ་ཚུ་ལ་ནི། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལུས་
ནས་གནས་གཞན་དུ་ཞག་ཏུ་དབང་མེད་སྟོད་དགོས་བྱུང་ཆོ། དང་པོ་སྤྱར་གྱི་ཆོས་གོས་

རྒྱུ་གསུམ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མཁུ་པོའི་པའི་ཉ་དབྱང་ལ། གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་མཁུ་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། བྱིན་གསུམ་བྱས། གནས་བཅན་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སྦྱང་(མིང་འདི་)ཞེས་བཀྱི་བས་ཆོས་གོས་སྒྲུ་མུར་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །(མིང་འདི་)ཆོས་གོས་སྒྲུ་གོས། ཆོས་གོས་
མཐའ་གོས་ སོགས་འགྲེལ། །དེ་ལྟར་ཁྱེན་དབང་གི་བྱིན་བརྒྱལ་མཁུ་ནས་སང་
ཉིན་སྒྲུ་མུར་སོགས་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ་ཁྱེན་དབང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མཁུ་པ་དེ་དབྱང་ནས་
སྒྲུ་མུར་སོགས་གོང་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་མཁུ་བྱོལ།

ཞུ དུས་དྲན་ནི། ཉིན་གྱི་དུང་དུ་བྱིན་གསུམ་བཅའ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར། ཅོག་ཅོག་
བུར་འདུག་སྟེ། སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་དུ། སྒྱ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་
དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ས་པོན་བཅོམ་
པ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྒྲེས་པ་གཅོད་པ་དང་། གཅོད་
དུ་གཞུག་པ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆོམས་བཅོམ་དང་། ཞག་
ལོན་དང་། རྩེན་བཅོམ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་དང་།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་དུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དག་སྦྱང་གི་བྲིམས་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ལས། དུས་དྲན་བརྟེན་དུ་རུང་བ་རྣམས་
 ལ། ལྷན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བར་བྱའོ།



སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ།

དགེ་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག་མཁོ། ལྟ་ན་མ་སྒྱུ་ཆ་ཆོད་རྒྱ་ན་མུ་ནི་ཡི་ཐུ་
 ཡ་དྲུག་པའི་སྒྲིམ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་
 གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡིས་བཙུང་བས་བཅས་པ་
 ཡི། །སྤོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་བསྐྱབ་ཚུལ་བཟོད། །དལ་
 འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཀྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡ། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱབ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ། །གྲོགས་དང་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཆོག་གས་འགལ་རྒྱུན་ཤེས། །
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བདེ་བའི་རྒྱུན་བསྐྱབ་ནས། །འཆོ་བའི་སྤྲུག་
 ལས་ཀྱང་ནི་གཅེས་པར་བསྐྱབ་། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྤྲུགས་
 རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྲུག་པའི་རོ་བོ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན། །
 ལྟ་རང་གཞན་མ་ཡི་སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་དུ། །བཅུག་རེག་སྦྱོང་
 བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །སྤོ་གཞན་གྱིས་བཟུང་རིན་ཐང་ཆང་
 བའི་དངོས། །བརྒྱུའམ་བརྒྱུར་བཅུག་ཐོབ་སྦྱོང་སྤྲུགས་པ་དང་། །མི་འམ་
 མིར་ཆགས་གསོད་འདོད་ཅི་རིགས་པའི། །སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་

རྒྱུག་དངོས་གཞིར་མཚུངས། །བྲིམ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་གནས་དབྱུང་
 གྲུས་པ་ལ། །སྒྲོད་བྱེད་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །ཆོས་
 དང་མཐུན་པས་ལྷུང་བ་སྦྱངས་པ་ལ། །དང་དུ་མི་ལེན་སྒྲོན་བཞིན་
 བརྒྱུག་གྲུས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་བ་ཀའ་སྒྲོ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་ཞེས།
 འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཤན་པར་མཇུག་པས་གསུངས། ། ལྷ རང་དབང་
 ཆོས་གོས་གསུམ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོས། །བྲིན་རྒྱབས་མ་འབྲེལ་
 འབྲེལ་ཡང་ཤན་ཞུགས་པ། །ཞག་བརྩུ་ལས་འདས་འཆང་དང་
 བྲིན་རྒྱབས་ཅན། །ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་བྲལ་ནས་ཞག་འདས་
 ཏེ། །སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་འབྲལ་བའོ་ཁ་སྒྲོང་བའི། །རེ་བཅས་
 གོས་ཀྱང་བྲིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར། །སོ་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་ཤར་
 ཆེ་ཆུ་འཇོག་གསུངས། །ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་ལ།
 གོས་རྩིང་འཁྱར་བརྩམས་ཟིན་ཆེ་འཁྱར་འདུག་དངོས། །བདག་ཉིད་
 གོས་དེས་ཤོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ཐ་
 སྙད་ལ། །ལྟན་པའི་བྲིམ་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། །གོས་
 བསྐྱངས་ཐོབ་ན་ལེན་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་གཉིས། །སྒྲོང་བར་རིགས་པས་
 ལྷ་ལྟན་བྲིམ་པ་ལས། །སྒྲོད་གཡོགས་སྙད་གཡོགས་བྱུང་ལེན་དེ་
 ལས་ལྷག །ཐོབ་པའི་སྒྲོ་སྐྱུས་སྤང་བའི་བྲིམ་པ་དང་། །ཤོ་མོ་སོ་

སྒྲིམ་རང་ལ་བསྒྲིམ་པའི་གོས། །འབྲུལ་ཡོང་མེད་པར་བསྐྱབས་
ནས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །སྒྲགས་དང་སོ་སོར་སྒྲགས་ལེན་སྤང་བར་
གསུངས། །སྤྱིན་བདག་པོ་ཉ་ཞལ་ཏ་གསུམ་ག་ཡང་། །བྲིམ་པར་
རིགས་གཅིག་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ། །བསྐྱལ་བསྐྱད་དྲུག་མཐར་
སྤངས་ན་མཐར་ཐུག་གྱུབ། །དཀོན་ཅིང་རིན་ཆེའི་སྤྱིན་བལ་ཁོ་
ན་དང་། །བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་ནི་དེ་ཆ་གཉིས། །བསྐྱེས་
པའི་གདན་གསུམ་གྱུབ་ཆོ་སྤང་བར་གསུངས། །སྤྱིན་བལ་མས་
སྤྱད་པ་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ལོ་དྲུག་ནང་དུ་གཉིས་པ་བྱེད་
པ་དང་། །གསར་པའི་གདོང་བཡོད་ཆེ་རྒྱུང་པ་ནས། །བདེ་གཤེགས་
མཐོ་གང་ཆད་ཅམ་མ་སྒྲན་དང་། །བལ་ཁུར་རྒྱང་གྲགས་ལྷག་
ཅམ་འབྱེར་བ་དང་། །མཆན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་
མ། །པལ་མེལ་འཇུག་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་པར། །གསེར་
སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྦྱོས་ལ། །རེག་དང་རེག་འཇུག་བདག་
གིར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིད་ཁེ་འདོད་ཕྱིར་མཛོན་མཆན་ཅན་བུན་
དང་། །ཉོ་ཆོང་བྱས་ཏེ་སྤྱིད་ཁེ་ཐོབ་པ་འོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལས་
ལྷང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འདས། །སྤྱད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་ལྷང་བཟེད་
གཉིས་པ་གྱུབ། །རང་དོན་ཐགས་སྒྲིམ་སྤྱིར་འཐག་པ་བསྤྱིད། །གོས་

སྒྲིམ་སྒྲིམ་དག་སྒྲིམ་ལ་བྱིན་འཕྲོག་ཅིང་དབུལ། །དབུར་ནང་ཟས་
 མིན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བཟུང་། །དེ་བཞིན་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་
 རྟེན་དང་ཕྱིའི། །མཆོམས་འདས་བགོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འཕྱིས་པ་ཡི།།
 དག་སྒྲིམ་དགོན་པ་པ་ལ་འཛིགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞག་
 དུག་འབུལ་གནང་བདུན་པ་ཡི། །སྒྲིམ་རེངས་གར་ཆེ་འབུལ་བའི་
 སྒྲིམ་བར་གསུངས། །རས་ཆེན་ཁས་ལེན་སྒྲིམ་མའི་ཆུ་གཅིག་གོང་།།
 བཅོལ་དང་དགག་དབྱེ་གོལ་ནས་ཆུ་ཕྱེད་འོག །མ་སྒྲིམ་ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་པས་གསུངས། །གང་ཟག་དག་འདུན་ལ་བསྒྲིམ་
 བདག་ཉིད་ལ། །བསྐྱུར་ཁིང་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བཞི་ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་
 ལེན་མ་བཞིག་བྱན་མཆོམས་འདས་གྱུར་ན། །གསོག་འཛིག་ཅེས་
 པ་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་ཅུ་པའོ།། ༥ བམ་ལྷག་སྒྲིམ་པ་ཉེས་བྱས་ལས་
 གཞན་པའི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་སྒྲིམ་གོ་བ་འདིར་བཞུན་བརྟན།།
 དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟོད་ཡུལ་དེས་ངེས་པ་དང་། །དག་སྒྲིམ་མཐུན་
 པར་དབྱེ་བྱིར་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །བད་སྒྲིམ་ན་འོ་ཆོས་བཞིན་ཞི་བྱས་
 པའི། །རྟེན་པ་སྒྲིམ་འདོད་སྒྲིམ་བསྐྱུར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཉིད། །ཉི་མེན་
 ཐ་སྒྲིམ་ཐ་སྒྲིམ་ཐིམ་པ་མོར། །ཐིམས་ཐོགས་མེད་པར་ཆོག་དུག་
 ཆོས་སྒྲིམ་དང་། །དུས་དྲན་མ་བྱས་བསྐྱེད་པར་མ་ཛོགས་དང་།།

ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་དམ་ཚེས་འདོན་པ་དག། དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་
 ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། བརྗོད་པར་མ་བསྐྱོས་མ་རྗོགས་བརྗོད་
 པ་དང་། མི་ཚེས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ། མ་རྗོགས་
 འཕགས་མིན་སྒྲུབ་པར་དག་འདུན་གྱིས།། རིག་པར་བརྗོད་ཀྱང་
 བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་འཕྱ། གསོ་སྒྲོང་ཆོན་བསྒྲུབ་ཕྱན་བྱུང་དུ་
 གསོད་། རྟུན་བྱུང་བ་མ་བྱས་ས་པོན་ནམས། འཛིམས་
 དང་བྱང་པོའི་དག་འདུན་ཞལ་ཏ་བར། ཉེ་རིང་བྱས་ཞིང་འཕྱ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་འདྲི་ལ་གཞན་དུ་ལན་འདེབས་
 པ། རྟུན་བྱུང་ནས་གཞོན་ཞེས་བྱའོ་ཆུད་འཛའ་བའི། གནས་
 སུ་བྱི་སྒྲིགས་གནས་མལ་བཤམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅ་དང་ལོ་
 མའི་གདན་བཏིངས་པ། མ་བསྐྱོས་མ་བཅོལ་ཞེད་གྲུ་འདོམ་འདས་
 དང་། རྟུན་ལག་ཁང་ལྔར་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་དག། འཆོ་
 བས་སྒྲོད་དང་བྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་གཞོན། རྟོག་སྒྲུབ་ཁང་སྟེང་
 ཅ་བཞོན་བའི་བྱིར། བྱིད་བཅས་འདུག་པ་འབྱུང་ཡིན་སྒྲིག་ཆགས་
 དང་། རྟུན་པའི་ཆུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འདེབས་ཉིན་གཅིག་ལ། རིམ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་གཅུག་ལག་ཁང་བྱེད་དང་། མ་བསྐྱོས་ཉེ་མིན་
 དག་སྒྲོང་མར་ཆོས་སྟོན། བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་ཆུན་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྒྲོང་།

ཟས་གོས་ཕྱིར་མིན་དེ་དོན་ཆོས་སྟོན་ཞེས། །སྤྲུང་བ་ལྷན་བརྒྱད་
 ལྷན་དགེ་སྦྱང་མའི། །ཆོས་གོས་བཟོ་དང་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྟོར། །
 བྲིམས་གོས་མེད་པར་དེ་འདྲི་དགེ་སྦྱང་མ། །དང་བཅས་བསྐྱེད་
 དང་ཆུ་ནང་རྒྱུད་གསུམ་འདས། །དེ་བཞིན་དཔེན་པར་འདོམ་གང་
 ཅད་ཉིད་དུ། །དེ་འདྲི་དགེ་སྦྱང་མ་དང་འདུག་འགྲུང་དང་། །དགེ་
 སྦྱང་མ་ཡིས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྦྱོར་
 བརྒྱུག་ཟས་ཟ་བའོ། །དགོས་མེད་ཉིན་གཅིག་བྲིམ་གཉིས་ཡང་
 ཡང་ཟ། །མུ་སྟེགས་སྦྱིན་བདག་བྲིམ་དུ་ཞག་གཅིག་འདུག །ཟས་
 གཉིས་ཟ་དང་ཅི་བདེ་ཉི་མེད་པའི། །བྲིམ་ལས་འབྲིང་ཆད་དོ་ལྷག་
 བྱེ་ལེན་དང་། །དུས་རུང་ཟས་སྤངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། །དུས་
 རུང་ཟས་སྤངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། །དུས་རུང་བཟའ་བ་བཅའ་
 དང་སྤངས་པ་ལ། །དེ་འདྲི་སྟོབ་དང་མཆོམས་ནང་འདུས་པ་ལས། །
 དགོས་མེད་དགེ་སྦྱང་བཞིར་ལོངས་འདུས་ཟ་ཡིན། །དུས་རུང་
 དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཛིག་ཟ། །སྤྲུལ་བཞི་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་
 མེད་པ་དང་། །ཉེ་དང་ཅི་བདེར་མིན་ལས་བཟང་ཟས་ལེན། །སྟོག་
 ཆགས་ལྷན་པའི་རྒྱུར་སྦྱད་གི་གངས་མཚུངས། །བྲིམ་པ་པོ་མོ་
 ཉལ་གཤོམ་གཤེས་བཞིན་དུ། །འདུག་འགྲུང་གཅེར་བུ་པོ་མོར་ཟས་

བྱིན་དང་། ཁོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་དམག་ལ་བཞུ། འོན་
མེད་དམག་ནང་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་དང་། གཡུལ་བཤམས་
དཀྱག་དང་རྫོག་པའི་སེམས་དག་གིས། འདེམ་སྤྲོད་དག་ལ་བདེག་
དང་བདེག་གཟས་དང་། འདེམ་སྤྲོད་གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་གནས་
ངན་ལེན། ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་བཅའས་པ་འོ། བདེ་
བར་གནས་པའི་དེམ་སྤྲོད་ཟས་གཅོད་དང་། འདུས་བྲན་མ་བྱས་
མེར་རྟེན་རྟེན་འདུག་པ། འདེམ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ལུལ་སྦྲར་
ལེན་དང་། མ་རྩོགས་ཞག་གསུམ་ཉལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་གར། རྩིག་
ལྷའི་ཆོས་སྐྱ་ནམ་པ་ལྷས་ལྷོག་ཀྱང་། མི་གཏོང་བ་འོ་དེ་འདྲ་བསྐྱད་
པ་ལ། གཏམ་སྐྱ་བ་དང་དེམ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད། མི་རུང་ཁ་
དོག་མ་བསྐྱར་གོས་འཆང་དང་། འདུས་བྲན་མ་བྱས་རིན་ཆེན་
རིགས་སོགས་ལ། རྟེན་ཅིང་རྟེན་ཏུ་འདུག་དང་ཆ་བའི་དུས།
མིན་པར་ཟླ་བྱེད་ནང་དུ་བྱས་བྱེད་དང་། བསམས་བཞིན་དུད་
འགྲོ་གསོད་དང་དེམ་སྤྲོད་ལ། འདེམ་སྤྲོད་མིན་ཞེས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། གཡུལ་འདོད་ག་གཞིལ་བྱེད་སོར་མོ་ཡིན། ལྷར་
གཡེང་ལྷེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆུ་ནང་ཅེ། གཉེན་མིན་བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་
ཐོགས་མེད་ཉལ། མི་སྤྱག་གཟུགས་ཀྱིས་དེམ་སྤྲོད་སྤངས་བྱེད་

དང་། རྩལ་སྐྱེམ་མེད་གཙུག་མེད་པར་དག་སྦྱོང་གི། རྩལ་
སྐྱེམ་སྦྱོང་དང་རང་གིས་དག་སྦྱོང་ལ། རྩལ་པའི་གོས་སྐྱེམ་
གདེང་མེད་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། རྩལ་སྦྱོང་གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐྱེམ་
འདེབས་དང་། རྩལ་སྦྱོང་མེད་བྱེད་མེད་འགྲོགས་ནས་རྒྱུ་གསུམ་
འདས་། རྩལ་སྦྱོང་སྐྱེམ་སྐྱེམ་པར་དང་བསྐྱབས་ནས། རྒྱུ་
གསུམ་འདས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པར། རྩལ་སྦྱོང་པར་བསྐྱབ་དང་
ས་བཞོ་བཞོར་འཇུག་དང་། མཁྱོན་བོས་དུས་འདས་ངེས་མེད་
ཟླ་བ་བཞིན། འདས་ནས་ཟ་དང་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བསྐྱོག་ཅོད་
སྐྱེམ་ཉན་ཉན་བྱས་དོན་གོ་བ་དང་། ལས་ལ་འདུས་ནས་མ་རྩལ་
མ་སྐྱེམ་འགྲོ་དག་འདུན་གནས་བཞུག་དག་སྐྱེམ་སྐྱེམ་པའི་བཀའ།
ཆོས་ལྷན་འགལ་བྱས་ཚུལ་འགྱུར་འཁྱུང་བ་དང་། བྱེད་ཡོལ་སྐྱེམ་
རེངས་མ་ཤར་དུས་མེད་དུ། མ་སྐྱེམ་གྲོང་དུ་འགྲོ་དང་སྐྱེམ་བདག་
གིས་། རྩལ་གསུམ་བཞིན་དག་འདུན་སྐྱེམ་དངས་མ་ཡོལ་བར།
བྱེམས་ཞེས་མ་བཟོད་གྲོང་གཞན་རྒྱུ་བཞི། ཟས་བཅས་རྒྱལ་པོའི་
པོ་བྱང་མཆན་འགྲོ་དང་། མདོ་འདོན་ཆོ་ན་ས་བཞོ་མེ་རེག་ལ།
རྒྱུ་བ་ད་གདོད་ཤེས་ཞེས་སྐྱེམ་བ་དང་། བསྐྱེམ་སྐྱེམ་གྱི་ཁབ་རལ་
བྱས་བྱེད་བཙུག་ བྱེམ་ལས་ལྷག་འཇུག་མེད་བྱི་རྒྱུ་བྱེད། རྩལ་

འདུན་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་འགོངས་བདལ། །གདིང་བ་
གཡན་པ་དགབ་པ་རས་ཆེན་གསུམ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
དང་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱེ་ཆོད་མི་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད། །
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྩུར་གསུངས་པ་ཡིན། ། ༥ གོང་
ལམ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་དང་། །བྲིམ་དུ་བསྒོམ་བཤམ་ལོག་
བྱེད་དགེ་སྦྱོང་མ། །མ་རྒྱུག་ཟས་ཟ་བསྐྱམས་པའི་བྲིམ་ལས་ཟས། །
ལེན་དང་འཛིགས་བཅས་མ་བསལ་བྲིམ་པ་ལས། །སྐྱངས་ཏེ་ཟ་
བ་མོ་མོར་བཤགས་པར་གསུངས། ། ༥ མཐང་གོས་རྒྱུམ་པོར་
མ་བགོས་བརྩེངས་དང་འཛིན། །སྐྱང་སྐྱ་ལྷར་ནར་སྟེབ་ཕུར་སྐྱལ་
མགོ་ཡི། །གདེངས་ཀ་ལྷར་འཕྱང་ཤམ་ཐབས་ནམ་པ་འདུན། །
རྒྱུམ་པོར་མ་བགོས་བརྩེངས་འཛིན་སྟོད་གཡོགས་གསུམ། །དུན་
ཤེས་མ་བསྐྱམས་ཆོས་གོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །མ་བགོས་འདུ་འཛི་
ཅ་ཅ་ཕུར་གཡེང་བཟ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་མི་བཟ་ཉེས་བྱས་
ལ། །མགོ་གཡོགས་ཆོས་གོས་བརྩེས་དང་ཕྱག་གཉིས་གཟར། །
ལག་གཉིས་གཉའ་དང་ལྷག་པར་བསྐྱལ་བ་ལ། །མཆོངས་དང་
བརྩུངས་བསྐྱམས་ཅོག་བྱ་བྱང་གིས་འགོ། །བྱ་བརྩུངས་འགོ་དང་
ལཱ་ལོ་མགོ་བོ་བསྐྱར། །ལུས་གཏུ་ལག་དཔྱུག་དཔྱང་སྤྱད་ལག་སྒྲེལ་

འགྲོ་། རྒྱུམ་པས་མ་བསྒྲིམ་བདགས་ལྷིད་ཡབ་བསྐྱད། །ཀང་སྤྲོང་
 ཀང་པ་བཅ་སྤྲོང་བཅ་དང་ནི། །ལོང་སྤྲོང་ལོང་བུ་བྲི་འོག་ཀང་པ་
 བཅུག་། རྒྱུང་པ་སོ་སོར་བརྒྱུངས་དང་འདོམས་སྤྲོང་བ། །འདུག་
 པའི་ཉེས་པ་ནམ་པ་དགུར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་མ་སྒྲུངས་
 ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད། །འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་མཉམ་སྒྲུངས་མཐར་
 ཆགས་མིན། །ཡིད་མ་གཏད་པར་སྒྲུངས་དང་བཟའ་བཅའ་ནི།
 མ་འོངས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དང་འབྲས་ཆན་དང་། །ཆོད་མ་ཅི་
 རིགས་ལྷག་འདོད་ཡན་ཚུན་འགེབས། །ཟས་སྤྲོང་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་
 དང་ནམ་པ་བརྒྱད། །ཚུལ་མཐུན་མ་ཟོས་ཏེ་ཅང་ཁམ་ཚུང་ཆེས།
 རན་མིན་ཟས་མ་འོངས་པར་གདངས་བཀའ་སྒྲ། །ཅུག་ཅུག་ཅག་
 ཅག་དུ་དུ་ཐུ་ཐུ་དང་། །ཆེ་ཕྱིར་ཐུང་སྟེ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། །འབྲུ་
 ནས་རེ་རེ་ཟ་དང་ཟས་ལ་འཐུ། །མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྟོ་དང་
 ཀན་སྒྲོ་ཏོག །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟ་བ་ནམ་པ་ལ། །བཟུག་
 དང་འཕྲོག་དང་ལག་སྒྲུག་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲུམ། །མཆོད་རྟེན་འབྲ་
 བའི་ཟས་གཞིམ་ནམ་པ་ལ། །གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཐུ་ཟས་
 གོས་པའི། །ལག་པས་ཚུ་སྟོད་རེག་དང་ཟས་བཅས་ཚུས། །དག་
 སྟོང་ལ་འཕྲོར་བྲིམ་བདག་མ་དྲིས་པར། །ཅི་བདེར་འབགས་ཚུ་

འདོར་དང་ནམ་པ་བཞི། །ལྷག་མ་ནང་ལྷག་གཞི་མེད་གད་གཡང་
 དཀའ་། །གཟར་པོར་འཛིག་དང་འགྲང་དང་དེ་གསུམ་དུ། །བྱི་
 རོར་བྱེད་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་ཕྱོག་བྱས་ནས། །ཁུ་བརྩ་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་བརྟེན་བརྩ་ཕྱག་གཅིག། །འདུག་འགྲང་ཉལ་སྟན་མཐོ་བཟང་
 མདུན་ལམ་དབུས། །མགོ་གཡོགས་བཞེས་གཟར་ལག་གཉིས་
 གཉེས་ལྷག་བརྟོལ། །དྲི་ཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཁྱོན་ཅོད་པན་དང་། །ཤིང་
 བ་བཅིངས་དང་ཐོད་དགྲིས་རྟ་སྦང་ཞོན། །ཁྱོགས་ལྷམ་འཁར་
 གདུགས་མཆོན་རལ་དག་ཆ་ཐོགས། །གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་ནམས་ལ་
 ཆོས་བཤད་པ། །དག་ལ་ཉེས་བྱས་དུག་ལྷག་བརྩ་ཕྱག་གཉིས། །
 འགྲང་དང་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱ་དང་ཅ་རྩོན་གྱིས། །ཁེབས་པ་མ་གཏོགས་
 དེར་ནི་བཤང་གཅི་འདོར། །དགོས་མེད་འདོམ་གང་ཆད་ལས་
 མཐོ་བའི། །ཤིང་ལ་འཛིག་པར་མ་གནང་ཉེས་བྱས་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་རྟོན་པས་ཐུགས་བརྩེས་བཅས་པའི། །བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ནམས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ལ་གཅེས་པས་སྟོག་ལྟར་སྤངས་
 ཤིག་ཅས། །ཀུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་སྟོན་ཀའི་ལྷ་ཟེར་འབུམ། །འཐུངས་པའི་
 ཀུན་ད་ལྟ་བུར་དཀར་བ་དེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་

འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །རྣམ་འདྲན་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།།
 བདག་ཀྱང་འབྱོན་འགྱུར་བསྐལ་བཟང་ལྟ་དང་མིའི། །རྣམ་འདྲན་
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འཛིན་
 པའི་གཙོ་བོ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་བསྐབ་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཧེ་བརྟན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པ་ལོ།།
 ལྟ་བུར་མེས་ཀྱི་བསྐབ་བྱེ་ཐུམ་ཆོག་ནི། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ཀྱི་། །རྒྱན་ཐུར་ཁས་བྲངས་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲས་ཐུམ་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཙོ་བརྟུད་ནི། །རྟེན་
 དང་བཀུར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་
 པ་ཀྱི་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཤེར་སྤྲས་ཆོས་
 རྣམ་མི་སྟེར་ཀྱི་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།།
 ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་ཀྱི་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བྱེད་
 ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲ་སྤྲང་སྟོན་པ་ལོ།། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་དཀོར་འཕྲོག་ཀྱི་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱང་བྱེད་པ་ལོ།། །རྒྱལ་
 ཁྲིས་འཆལ་པའི་དགོ་སྟོང་ལའང་། །དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་དང་བདེག་
 པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་དུ་བྱུང་
 ལས་པའ་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཀྱི་དང་། །ལོག་

པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་^{༡༥}དང་། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་^{༡༦}དང་།
 སྒྲིམ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུང་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་^{༡༧}དང་།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག རྒྱུང་པ་འི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲིག་
 པ་^{༡༨}དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་
 སྦྱོར་བ་^{༡༩}དང་། སྦྱོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྦྱོང་
 བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འདུག་
^{༢༠}དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་ནི་བཀྱར་
 རྟེན་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྦྱོང་^{༢༡}དང་། བདག་
 ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། ཡོག་པར་ཉིད་ནི་སྦྱོབ་པ་^{༢༢}དང་། དག་
 སྦྱོང་ཆད་པས་གཅོད་འདུག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་
 བྱེད་དང་། སྦྱོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་^{༢༣}དང་། ཞི་གནས་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛིན་གི་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས། །ཁ་
 ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱོན་པ་^{༢༤}དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤང་བ་
 སོགས། རྩ་རྒྱུང་ཀུན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། རྩ་ རྩ་ དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་^{༢༥}། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འདུག་^{༢༦} ཀུན་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་མི་བྱེད་^{༢༧}། དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་
 མི་འདེབས་^{༢༨}། མཐོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་^{༢༩}། གསེར་

ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད་^༦། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད་^༧།
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ནམས་ཡལ་བར་འདོར་^༨། །པ་རོལ་དད་ཕྱིར་
 སྦྱོབ་མི་བྱེད་^༩། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཁུང་^{༡༠}། །སྤྱིང་བཅེར་
 བཅས་པར་མ་བྱས་དང་^{༡༡}། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན་^{༡༢}།
 །འཕྱར་ནས་རབ་རྟུ་ཤོད་ལ་སོགས་^{༡༣}། །འཁོར་བར་གཅིག་ཕུ་
 བཤོད་པར་སེམས་^{༡༤}། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱིང་དང་^{༡༥}། །ཉོན་
 མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་བྱེད་^{༡༦}། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་
 སོགས་^{༡༧}། །ཁྲིས་པ་ནམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར་^{༡༨}། །པ་རོལ་
 ཤད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱིང་^{༡༩}། །ཁྲི་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་^{༢༠}།
 །རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་སྤྱད་^{༢༡}། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་
 སེལ་མི་བྱེད་^{༢༢}། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན་^{༢༣}།
 །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ་^{༢༤}། །བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་སྤྱིང་
 མི་བྱེད་^{༢༥}། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་^{༢༦}། །ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་སྤྱིང་པར་བྱེད་^{༢༧}། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་^{༢༨}།
 །བརྟེན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྟེན་^{༢༩}། །བརྟེན་པར་བྱས་
 ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་^{༣༠}། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བར་བྱེད་^{༣༡}། །བདག་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་^{༣༢}། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད་

༡༡། །དེ་ལ་སྒྲོད་དང་ཡི་གེ་རྟེན་༡༥། །དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་
 འགྲོ་མི་བྱེད་༡༥། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོང་༡༦། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་༡༧། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན་
 ༡༨། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས་༡༩། །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་
 སེལ་མི་བྱེད་༢༠། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད་༢༡། །འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད་༢༢། །གཞན་གྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་མི་འདུག་
 ༢༣། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་སྦྱོན་མི་བྱེད་༢༤། །ཁྱེན་དུ་འཆོམ་
 པར་ཆར་མི་གཙོད་༢༥། །རྩ་འཕུལ་སྤྲིག་སྤྲིགས་མ་བྱས་དང་༢༦།
 །གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། །སྒྲོང་བར་འོས་པ་མ་བསྐྱངས་
 དང་༥ །གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཁོན་འཛིན་ཞིང་། །རིས་སུ་བཅད་
 རྣམ་ཆགས་སྤང་བྱེད། །དམ་པ་མ་བསྟེན་ཐོས་བསམ་དོར། །ཟས་
 གོས་སྤྲིགས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། །གཞན་དོན་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
 སྤྲིགས་༥ །འགྲོ་ཀྱན་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། །བསྐྱེད་བའི་ཉེས་
 རྒྱུ་མཐའ་ལས་པ། །སྒྲོན་བྱས་མཐའ་དག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
 ད་ནི་སྤྲིག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱང་། །ཞེས་བྱང་མེམས་གྱི་ལོ།
 ལྷ གསང་སྤྲུག་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཐུམ་ཆོག་ནི། ལྷ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 སྦྱན་པ་རུ། །ཁས་བྱངས་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་ཞེས། །དངོས་གྲུབ་

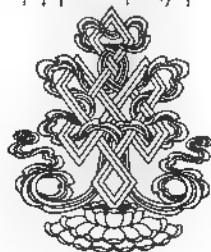
ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། རྟེན་དང་འགལ་བྱས་སྤྱད་བཞི། འདཔལ་
 རྩན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་དུ། མཐུག་ལ་
 མེ་ཏོག་བཅས་ཕུལ་ནས། །ཕྱག་ནི་འཆལ་བར་མ་བྱས་དང་།
 དཔོན་སློབ་འབྲེལ་བ་མ་བརྟགས་པར། ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱས་
 པ་དང་། ཁྲ་མ་ལ་བརྟམས་སྤྲད་པ་དང་། ཁྲ་མའི་ཐུགས་ནི་
 དཀྱགས་པ་དང་། ཡིད་འོང་ཡོན་ནི་མ་ཕུལ་དང་། ཏྲག་དུ་དམ་
 ཆོག་མ་བསྐྱངས་དང་། ཏྲག་དུ་བདེ་གསེགས་མ་མཆོད་དང་།
 ཏྲག་དུ་སྒྲ་མ་མ་མཆོད་དང་། ཁྲ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། ཐ་
 དད་པར་ནི་བསམ་པ་དང་། ཁྲ་མའི་གྲིབ་མ་ལྟམ་དང་ལྟན།
 བཞིན་པ་སོགས་ལ་འགོ་མས་པ་དང་། བཀའ་བསྒྲིགས་པས་མ་
 ཉན་དང་། མི་རྒྱས་ཤད་སྤྱངས་འོས་པ་ལ། ཤེད་སྤྱངས་དག་
 ནི་མ་བྱས་དང་། ཁྲ་མའི་རྩས་ལ་སྒྲིག་བཞིན་དང་། འཁོར་
 ལ་གཉེན་བཞིན་མ་བསམ་དང་། དུང་དུ་མལ་ལྟན་ལ་འདུག་དང་།
 བསྒྲིབ་མ་ཐོབ་སྤྲོད་འགྲོ་དང་། ཁྲ་མ་ལས་སྤར་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་།
 ཀྱང་པ་འཛོག་དང་གྲུ་རྒྱངས་བྱེད། ཁྲ་མ་བཞེངས་ཆེ་ཉལ་དང་
 འདུག །བཞུགས་པ་དག་ན་ཉལ་བ་དང་། ཁྲ་མའི་དུང་དུ་མཆིལ་
 མ་སོགས། རྟོར་དང་རྒྱང་པ་རྒྱུང་བ་དང་། འཆག་དང་ཁ་སྒྲིབས་

འགྱུད་པ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །མྱ་དང་
 རྩལ་མོ་བྱས་པ་དང་། །བྲེ་མོའི་གཏམ་རྒྱུས་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལྡང་
 འདུག་གུས་པར་མ་བྱས་དང་། །སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ལུས་བཅུ་དང་། །
 ཀ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སོར་མོའི་ཆོག་ས་ནི་འཐེན་པ་དང་། །
 ཞལ་སྤར་ལྡན་པ་མ་སྦྱར་བར་། །སྒྲ་མའི་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། །
 གཞན་དག་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་མ་
 བརྗོད་། །རྟོན་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་པས་ཁ་ནི་མ་
 བཀའ་དང་། །བྱ་བ་བློན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཆོག་གི་བདེ་ནི་མ་
 སྦྱར་དང་། །མདུན་དུ་དུལ་བས་མི་འདུག་དང་། །གོས་སོགས་
 རྩལ་ནི་མ་བསྐྱུམས་དང་། །གསང་སྤགས་དམ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ། །
 དུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་མ་
 བཏབ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱན་སྤངས་ནས། །དུལ་ཞིང་
 བག་ཡོད་མ་བརྟེན་དང་། །སྒྲ་མས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲ་
 མ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །རབ་གནས་དགྱེལ་འཁོར་སྦྱོན་
 བྲིག་དང་། །སྒྲོབ་མ་སྤྱད་དང་འཆད་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་སྒྲོབ་མ་
 སྒྲོབ་མར་བྱས། །སྦྱན་འབྲེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀྱན་སྒྲ་
 མར་མ་ཕུལ་དང་། །དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །གཞན་

ལ་ཅི་བདེར་མ་བྱས་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་ཕུལ་དང་། །ཁྱ་
 མས་ཀྱང་ནི་གང་སྟུལ་བ། །དེ་ལ་བདུད་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ལེན་
 པ་སོགས་ནི་མ་བྱས་དང་། །ཁྱ་མའི་བྱང་དུ་གཞན་དག་གིས། །ཕྱག་
 སོགས་བྱེད་པ་མ་བརྒྱག་དང་། །རང་གི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པས། །
 སྤྱན་གྱི་རང་སྦྱོད་ལས་འདས་པ། །དགའ་བས་ཕན་ཚུན་མ་བརྒྱག་
 དང་། །བདེ་གསེགས་སྒྲ་མའི་བཀའ་འདས་ཀྱི་དང་། །སྤྱན་ལ་
 ཁྱིམ་ནས་སྦྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། །སྤྱན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དག་བཅག་དང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤངས་པ་། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་
 ཁྱིམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤངས་པ་ཀྱི་དང་། །རང་
 གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་དང་། །མ་སྤྱོད་པ་ལ་གསང་བ་
 གྲུབ་གས། །ཕྱང་པོ་ལ་བརྟུན་སྤྱད་པ་ཀྱི་དང་། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་
 སྤངས་པ་ཀྱི་དང་། །གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པར་བྱས། །སྦྱུ་ཡིས་
 བྱམས་པ་བརྟེན་པ་ཀྱི་དང་། །རྒྱན་པར་སྦྱོང་ཉིད་མ་བསྒྲུམས་
 ཀྱི་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་། །སྦྱོང་ཉིད་ཆོལ་
 བར་མ་བྱས་དང་། །དད་ལྡན་སྤྱན་པར་བྱས་པ་ཀྱི་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱོན་སྤྱོད་པ། །དམ་ུས་ཆུ་ལ་བཞིན་མ་བརྟེན་
 ཀྱི་དང་། །བྱད་མེད་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་། །ཅུ་ཆུང་བཅུ་བཞི་

བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོས་རབ་སྒྲོལ་སྒྱིས་ལེན་པ་^༡དང་། རི་
 ཡི་བདུད་རྩི་སྒྲོལ་སྒྱིས་ལེན་^༢། རྫོང་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་^༣དང་།
 ཆོག་སྒྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་པ་^༤དང་། རྩྱུ་པ་ལ་གཞན་ཆོས་སྒྲོན་
 དང་^༥། རྩྱུ་པ་མོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་^༦། རྩྱུ་པ་སྒྱིས་རྩྱུ་
 འཕྲོར་ང་རྩྱུ་པ་^༧། རྩྱུ་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྒྲོན་དང་^༨། ལྷ་
 སྒྲོལ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། རྩྱུ་པ་མིན་གསང་བ་སྒྲོན་པ་
 དང་། རྩྱུ་པ་སྒྲོན་སྒྱིགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། རྩྱུ་པ་འཕྲོར་
 ལས་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། རྩྱུ་པ་གཞིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། རྩྱུ་པ་
 པ་མེད་པར་འདས་པ་དང་། རྩྱུ་པ་སྒྲོལ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བ་ལ། རྩྱུ་པ་
 སེམས་དུས་དུག་མ་བཏང་དང་། རྩྱུ་པ་སྒྲོལ་སྒྱིགས་གསུམ་དང་འགལ་
 བ་དང་། རྩྱུ་པ་འཕྲོར་དུས་དུག་མ་བྱུ་བ་དང་། རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་བྱ་
 རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་། རྩྱུ་པ་ཆོག་བསྒྲོན་པར་མ་བྱས་དང་། རྩྱུ་པ་དཔོན་
 དུས་དུག་མ་མཆོད་དང་། རྩྱུ་པ་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས།
 རྩྱུ་པ་དུས་དུག་མ་བྱིན་དང་། རྩྱུ་པ་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ།
 རྩྱུ་པ་ཆོས་འཛིན་འདོད་མ་བསྐྱེད་དང་། རྩྱུ་པ་དང་ནི་མཆོད་
 པ་ལ། རྩྱུ་པ་དུག་བཙོན་པར་མ་བྱས་དང་། རྩྱུ་པ་ཅན་འདུལ་
 རྩྱུ་པ་མ་གཏོགས་པར། རྩྱུ་པ་མ་ཡིན་མ་སྐྱེད་དང་། རྩྱུ་པ་

འབྱོར་པ་ནམས་མ་མཆོད་དང་། །དག་བཅུ་སྟུབ་ལ་མི་བཅོན་དང་། །
 ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་བྱས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱུ་
 རྟུགས་དང་། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་
 འདས་ཆགས་དང་། །རྟོ་དང་རྟོ་མིན་གསང་བ་པ། །དེ་དག་ནམས་
 ལ་བརྟམས་པ་དང་། །ཕྱག་བྱ་བཞིན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་
 མ་འགོམས་དང་ཐོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྟ་ཡི་གི། །
 ཀྱང་པ་དག་གིས་བརྗེས་པ་སོགས། །སྒྲིམ་པོའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་
 དང་། །རྟོགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལས། །འདས་པར་གྱུར་
 པ་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་དེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །འདུལ་བ་དང་འགལ་
 ཉེས་པ་ཀུན། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་དུ། །འགྱོད་པ་དག་
 པོས་བབགས་པར་བགྱི། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
 ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ཆཐས་ཚུ་རྟུན་གྱིས། །བདག་གི་སྒྲིམ་གསུམ་ཉེས་ལྟར་
 ཀུན་། །བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོཐས། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག་བཅས་ཀྱང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་མཛད་པོ། །



ཐུན་དྲུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།

ཕ་ན་མོ་གུ་རུ་མགའ་ལྷོ་ཁྲ་ཡ། རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་
 རྩོམ་པ་དག་བྱེད་མད་བྱང་ཐབས། །རྒྱད་དང་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་
 གསུང་བཞིན་བཤད། །དེ་ཡང་རྒྱད་རྩེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་མིང་ལྷགས་རྩོམ་རྒྱད་ལ་
 ལྷན་པ་དེ་མིང་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་
 རེའི་ནང་དུ་བསྡེ་བགའ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱད་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ཐུན་དྲུག་དུ་བསྐྱར་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་མོ་ལས།
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བཟླ་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་
 གྱུར་ནལ་འབྱོར་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་
 ན་བྱང་རྒྱབ་མེམས་དཔལ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉི། བརྟེན་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བཀའ་རྩལ་པའི་ཅ་རྒྱུང་རྣམས་བཤད་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་རྣམས་བཤད་དང་། ནལ་

འབྱོར་རིལ་པའི་དགའ་འོློན། ཐུན་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་
 བློ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུན་དྲུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འབྱེར་བདེ་
 བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སློན་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ལྟ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
 སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་དེ་དགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་
 ནི་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་དུས་དྲུག་དུ་གཟུང་ཚུལ་ལོ། ། ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རིང་ཆགས་སྤང་དང་། བྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་
 བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་
 བྱེད་དཀའི་སྤྱི་གུ་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །བར་བྱའོ་སྟེ་
 དུ་ཉིང་མེད་དང་། ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར། །ཅིག་
 སྟེ་སྤྱིར་དགའ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོད་མེད་པའི་སློན་ཚུལ་ཏེ། རིགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་གི་
 རང་ནས་བྱམས་པ་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་བྱ་ཚུལ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་
 ཚུལ་གཉིས་འདིར་ཆང་། ལྟ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་
 ཕྱིར་དེ་དགོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེང་
 ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་

བཏང་ག་བྱང་བར་བཞི། ཐུན་དྲུག་སྒྲིན་སེམས་ཆོ་གས་ག་བྱང་ཕྱིར་ཞག་རེ་ལ་
 ཐུན་དྲུག་དྲུག་བྱང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསྐབ་བྱའོ། ་ ་ ་ འདྲུག་སྒྲིན་ལེན་འདྲོད་
 ན་མདུན་དྲུག་སྒྲིན་པ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
 བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་
 ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐབ་པར་བཞི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཙོན་དེ་བྱང་སྒྲིན་གྲང་། དེང་
 དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱའོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །
 དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། འདི་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་བསྒྲོམས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཕན་
 ཡོན་ཐུན་དྲུག་དྲུག་སམ་ཆུ་ལ་ལོ། ་ ་ ་ ལོང་བས་ཐུག་དར་ཡུང་པ་ལས། །
 ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྦྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།
 བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ལ་སོགས་
 དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མདུག་གི་ཆོ་ག་དགའ་བ་
 བསྐྱེམས་པ་ནམས་བྱས་ལ། དེ་ནས། ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་
 འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲི། །ཁུ་སྤྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།
 ཙ་བའི་སྒྲ་མ་བྲལ་བདག་དྲི་རྩེ་འཆང་། །སྤྱུ་མདོག་སྤྱོན་པོ་ཞལ་
 ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་། །མཚན་དཔེའི་གཟེ་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན།
 ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་
 བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །སྤྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ། །སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་
 གོ་གསུམ་མཚན་དྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་
 ཟླ་མ་དྲི་རྩེ་འཆང་། །རྩེ་དྲུ་བུ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །གང་
 གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བར་གང་། །ཟླ་
 མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། །དྲི་རྩེ་ཅན་ཞབས་དཔལ་ལ་འདུད། །འདི་
 ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་གསུང་ཚུལ་ལོ། །རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟེན་
 པ་ནི། ་ ལྷ་ ལྷ་མོ་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཉུ་ཉུ་
 ཡེ། །ཨི་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ཐུན་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །
 ཨི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །
 ཨི་སྟོང་ཕུག་ཕུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་
 དག་སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཁྲི་འཛིན་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་
 སྒྲ་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་སྒྲ་ཆེན་
 དུང་ཁ་བགགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་བཙམ་
 ཐུན་འདས་མ་དོ་མེ་ཕག་མོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་འཕགས་
 མ་རིག་མའི་དབང་ཕུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་
 འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཉུ་ཉུ་
 ཡེ། །ཨི་དོ་མེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་
 ཐུན་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་གདུམ་མོ་ཁྲི་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
 སྒྲེམ་པར་མཛད་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་བདུད་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲེམས་
 པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱལ་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་ཕུགས་བྱེད་རེངས་
 བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །ཨི་དོ་མེ་
 ཕག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉུ་ཉུ་ཡེ། །འདི་ནི་བྱང་
 སེམས་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། མཆོག་ཏུ་

དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་ཚུལ་ལོ། ། ལྟེན་བདག་
 རོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུལ་
 པ་ལས། །བྱང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྲོན་
 གྱུ་མཆོས་མཆོད། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། ། ལྟེན་
 བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་
 ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུག་པ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་
 པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒྲ་ཡིས་བྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་ལྷ་བརྒྱུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་མཐུག་པ་
 དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

ལྟེན་དུས་གསུམ་སྤྱོགས་བརྩེ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །གང་
 འདུལ་རྗེ་བཞིན་དུར་སྤྲིག་ནམ་རེལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་
 གྱུལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་གྱུལ་
 བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །རྒྱག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་
 བསྐྱགས་པའི། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་
 དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་

བརྟེན་པའི་ཤེས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་གྲང་ཡོངས་
བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉམས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤུ་
དུ་སེམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་གུས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གནད་བརྩམས་པོ། དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །རང་གིས་སྤྱོད་པའི་གཙུག་
དུ་ས་མ་ང་། །སྤར་ཡང་དགེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །
ཅས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྟེ། །ཡེ་ནས་སྤོང་པའི་དུ་དོན་ཅུང་ཟད་བསྒྲིམས་
ཞིང་། དེའི་རང་ལས་སྤོང་སྤར་ལང་བཞི། །སྤོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་
མི་ལམ་དང་། །ཁུ་སྐྱ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་། །བདེན་
པར་མེད་གྲང་མིང་བདས་པར་བཏགས་གྱི། །སྤོང་བ་ཁུ་ལས་ཁུ་
ཤུར་དོལ་བ་བཞིན། །བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤར་བཞིངས་
ཏེ། །སྤོན་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དོ་རྩེ་དང་། །རང་བཞིན་
སྤྱིས་བུལ་གསང་བའི་སྤྱུ་སྤྱི། །མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་
ལྟན་འདས་མར་འབྱུང་། །པར་སེམས་པ་འདི་གསུམ་ནི་དོར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་
དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྒྲ་མེད་ལྟར་རོ། །ཡེ་ །བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་
ཡོངས་སྤོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཤུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །
མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེང་ནས་པངས་པ་མེད་
པར་བཏང་བར་བྱ། །སྤུ་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིན་པའི་

ཉམས་ལེན་དང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ཟང་ཟིང་དང་ཚེས་སྤྱིན་བྱ་ཚུ་ལ་ལོ།
 ལྷ་དེ་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་བསྡོམ་གྱིང་བཞི། ཐུ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྒྲུབ་རུ།
 སྡོམ་གསུམ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི། །དང་པོར་སོ་སོར་ཐར་
 པ་ཡི། །བསྐྱུང་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །ཡམ་པ་བཞི་དང་
 ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྐང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་
 བེད། །བཅུ་ཅ་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བཅུ་ལྷ་བཅུ་
 ཅ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱུང་ལྷུང་བ་སོགས།
 བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། །སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །ཅ་བའི་ལྷུང་
 བ་བཅོ་བཅུད་དང་། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་སོགས་པ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་
 གསུམ་དང་ཕྱིན་དུག་གི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་ཉེས་པ་ཀུན་།
 བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱ། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་
 བ་ལས། །ནམ་སྐང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུག །མི་བསྐྱོད་རིན་
 འབྱུང་བཞི་བཞི་དང་། །འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་གྱུབ་གྱི།
 གཉིས་དེ་སོ་སོའི་བཅུ་དགུ་དང་། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི།
 ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྡོང་བསྐྱེན་བཟའ་བའི་དམ་

ཆོག་ལས། །འདས་དང་སྦྲེལ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བཞགས་
 རེང་སྦྲེལ་ཆད་སྦྲེལ་པར་བགྱི། །མདོར་བསྡུས་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྲེལ་
 པ་གསུམ་ཀ་ལ་དན་མེས་བསྟེན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མོ་ཐར་བྱང་སེམས་ནི་ཇི་
 ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ལས། །མི་ལམ་
 དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྣམ་པ་ནི་ཕྱགས་སྦྲེལ་བཟུང་བས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཆོག་དང་སྦྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་བཀྱངས་ཐུན་དྲུག་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། ། ལྟེན་ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་ཟླ་བཞིས་བསྡུས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་
 རྟེན་ རྣམ་པ་ནི་པརྟེན་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། ། གང་འཆོམས་ཐབས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ། ། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་རྒྱུད་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། ། ལྟེན་འདི་ལས་འོངས་
 པའི་རྣམ་དག་དག་བའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ནི་ཇི་འཆང་
 དབང་གི། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཇི་བཙུན་གླ་མའི་
 རྒྱ་ཆོ་ ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །
 རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཇུག་ལེགས་པར་

མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ལྷ་མའི་བྱེན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འདུག་
 པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ཁྱད་པར་ཉིན་ཞག་ཤུགས་རེ་ལ་ཐུན་དུག་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡེ་མཆོན་པོ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་བྱུང་ན། ཤོད་གྱི་གསེར་ཆོས་སུ་གཤགས་པའི་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཆ་ཅམ་དུ་འང་
 བསྐྱུན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཀའ་སྲོལ་དུ་ཆེ་ཡལ་སྤྲས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་གིང་།
 རྒྱུད་ལྡེ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་རྟོགས་པའི་ཉེར་
 ལེན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྦྱར་བཤོ། །
 མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ནི། གཤམ་ན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་མི་བརྟན་
 མཆོད་། །མཆོན་ལུན་མིན་ལ་སྒྲོམས་འདུག་སྤང་། །སྦྱོར་ཆེ་
 ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །ཤུག་
 རྒྱ་རྟམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙུག་པོར་འབད། །
 ཀྱུ་མི་འབྱེན་ཆངས་སྦྱོད་བརྟེན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྦྱག་བྱོ་
 སྤང་། །ཞེས་པ་ཅམ་གྱི་སྡེ་མཆོན་གི་སྡེང་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །པར་འདི་ལྟ་
 ལུན་བརྟན་རྒྱལ་སྦྱང་གི་པར་གྱི་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཤིང་པར་མ་དཔེར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་
 པའོ། །



དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ཡོང་མ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་སྤོང་གི་ལྷ་དང་
 བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད། དག་ཚུལ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ། འགའ་ཞིག་
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ། འགའ་ཞིག་ལྷ་དང་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།།
 སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུ་བྱས་
 པའི་དང་པོ་སྤྲོག་གཅོད་བཞི་དང་ཞེས་པའི། མི་གསོད་པ་ཡམ་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་རྟོན་དང་ཡུལ་གཉིས། རྟོན་དག་
 ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པའམ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་གོང་གི་
 དག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཀྱན་སྤོང་
 གཉིས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ནི། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་
 པར་དུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་དེ་གསོད་པར་འདོད་
 པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དུག་དང་

མཆོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ།།
 མཐར་ཐུག་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆེ་ན་མི་གསོད་པའི་ཕམ་
 པ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོར་ན་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་འདྲའི་
 ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་གསོད་འདོད་དང་། རྟུན་འགྲོ་ལས་
 གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གསོད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཤག་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་རྟུན་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་འདེབས་པ་བཤག་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། གཞི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། རྟེན་གོང་
 དང་འབྲ། ལུས་རྟུན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་
 ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་གཞི་དང་བཅས་པའོ།།
 བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་
 པར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་སློག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་གཞན་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།།
 སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་
 དོན་དུ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུགས་སློག་ཆགས་ཇི་
 རྟེན་གྱི་བཤེ་སྟེད་ཀྱིས་བཤག་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་
 པ་རྟུན་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བཤག་པར་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་

གཞི་ཡན་ལག་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཀུན་སྒྲིང་རང་འབའ་ཞིག་
གི་དོན་དུ་སྒྲིང་འདོད་དང་། སྒྲིང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རང་
འབའ་ཞིག་གིས་དོན་དུ་སྒྲིང་པར་རྩོམ་པའོ། །བཞི་པ་དུད་འགྲོ་
གསོད་པ་བགགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་བཞི་ལས། རྟེན་སྐྱར་བཞིན།
ཡུལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའོ།
བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་ནི། དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་
པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའོ། ཀུན་སྒྲིང་དེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་
མ་ཆད་པའོ། སྒྲིང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མཆོན་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡང་རུང་བས་གསོད་པར་རྩོམ་པའི་མཐར་ཐུག་སྲོག་གི་དབང་
པོ་འགགས་པའི་ཆོ་ནའོ། ། མ་བྱིན་ལེན་ཞེས་པ་ལ་བཞི།
གཞི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་སྐྱར་བཞིན། ཡུལ་གང་ལ་བརྟུ་བའི་ཡུལ་
ནི། མི་ཡིན་པ་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། གང་བརྟུ་བའི་དངོས་
པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲིང་བ་གཅིག་གིས། བརྟུ་བྱ་བ་རྟུ་བྱེད་
གཉིས་ཀ་ལ་བརྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མི་ཡིས་བདག་གིར་
བྱས་ཤིང་དབང་བ་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། གཤེད་མ་
སོགས་པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དྲར་ཁྲོད་པའི་རྩས་མ་
ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་སྒྲིང་དང་བྱེ་བྲག་

མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་
 འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏད་དུ་འབྲུལ་འདོད་རྒྱུ་ན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པར་རྒྱ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒོ་
 སྦྱོས་པའི་ཆེ་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་
 མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཤག་བྱའོ། ། རྩ་མི་ཆངས་
 སྦྱོད་དང་ཞེས་པ་ལ་གཞི་ཡན་ལག་གཉིས། གང་གིས་རྩོལ་བའི་
 ཉེན་ནི། རྩོར་བྱ་ཡིན་ལ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ལས་སུ་
 རུང་བ་ནད་དང་བྲལ་བའོ། །གང་ལ་རྩོལ་བའི་ཡུལ་ནི་ལམ་གསུམ་
 དང་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་གཉིས། ལམ་གསུམ་ནི། ཁ་དང་།
 བཤང་ལམ་དང་། མོའི་ཟག་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོའི་
 མཆོམས་ཡན་ཆད། ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པའོ། །དེ་
 གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཆང་བའམ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་གང་
 རུང་ཆང་བ། བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གི་བ་དང་གསོན་པོའི་
 ལུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་།
 མ་ནིང་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩི་སྟོགས་ཡིན་ཡང་ཕམ་
 འདྲར་འགྱུར་བ་འདྲོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་

མ་འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྒྲིང་ལམ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནམ་
 པ་འཕྲད་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ།
 སྒྲིང་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བཅུག་
 པའི་རེག་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་
 པ་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ཡམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་
 ཆངས་སྒྲིད་ཀྱིས་ཡམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་ཆངས་པར་
 སྒྲིད་པར་སྒྲིང་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིང་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་
 གཏོགས་ཀྱི་བཤག་བྱའོ། ། རྩ་རྩ་སྒྲིང་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞི་
 ཡན་ལག་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྒྲིང་བའི་དེན་སྒྲིང་བཞིན། གང་
 ལ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་སྒྲིང་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། ཐ་
 རྟེན་ལྡང་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་
 ཐ་དད་པ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་གང་སྒྲིང་བའི་མི་ཆོས་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ལས་འདས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་
 ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་

པ་ལ་གཉིས། འདྲ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་
 སྤྱི་ཞི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྤྱི་འདོད་དང་གཞན་གྱིས་
 སྤྱིས་པའི་ཆོག་དང་དྲུ་ལེན་པར་འདོད་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་
 བ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཏེ། ངག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བར་སྤྱིས་པ། གསལ་པོར་སྤྱིས་པའོ། །
 དེས་མི་ཡི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་སྤྱི་བ་ཚུམ་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྤྱིས་
 པའི་ཆོག་དང་དྲུ་ལེན་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའི་
 ཆོན་རྩན་དུ་སྤྱིས་པ་ཤམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩན་དུ་
 སྤྱི་བའི་ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ། འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་
 མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྤྱི་འདོད་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱིས་པ་དང་དྲུ་ལེན་འདོད་
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཤམས་ཅད་དེར་
 གཏོགས་བཞག་བྱའོ། །ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དགེ་
 སྤྱི་ཞི་ཤམ་པ་བཞི་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་བཞི་པོ་ལ་ཤམ་འདྲ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་འདྲ་ཚུལ་ནི། དགེ་སྤྱི་དང་
 ལ་ཤམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ན། སྤྱིར་
 གསོར་མི་རུང་དུ་བྱས་པས། འཆབ་མེད་བྱུང་ན། དགེ་འདུན་
 ལ་ཤམ་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཆད་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱངས་ནས་དག་

བཅོམ་མ་ཐོབ་ན། ཆོ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཆད་ལས་བསྐྱབ་པ་
 ལྡན་པ་བཞིན་སྤྱད་པས། དག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དག་ལྡན་
 ལ་ཡང་། ཡམ་འདྲ་བཞི་དག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དག་ལྡན་
 ལ་ཡང་། ཡམ་འདྲ་བཞི་པོ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྒྲར་གསོར་མི་
 རུང་དུ་བྱེད་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་ཆད་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་
 ནས་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་ལས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་སྤྱིན་
 དགེ་ལྡན་ཙམ་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱུང་བ་ལས།
 དགེ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་དགེ་ལྡན་ཡང་། བྱེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱེལ་བ་
 མེད་ཅེས་སོ། ། རྩ་གཞི་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་
 པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས། དགེ་སྦྱོང་འདིས་མི་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། ། ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱུར་ནས་
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གསལ་པོར་སྤྱོད་པ་འཕམ་སྤྱེས་པ་ན་
 བཤག་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྩ་བག་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་
 པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་
 པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས། དགེ་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་མཐོང་ངོ་། ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་

109

འདོད་དང་། ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ལ་འཕྱ་འདོད་དང་། ས་རང་གི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཛིག་པ་སྤྱང་འདོད་དང་། བཟའ་བདུང་
 སྤར་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྟག་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འགེབས་འདོད་ནམས་
 ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའམ་སྤྱོད་པ་
 ནའོ། ། ལྟ་ ཤེས་ངོར་ཞེས་པ་ནི། ཤོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་
 དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ལ་རིགས་པར་བསྤྲོས་པ་ལ། དེར་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་མི་རིགས་པར་བསྤྲོས་སོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ནའོ། ། ལྟ་ འཕྱ་བ་དང་ཞེས་
 པ་ནི། ཞལ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟའ་བདུང་མལ་སྟན་གནས་
 ཁང་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་འོས་ཞིང་འཆོམ་པ་རིགས་པར་བསྐྱབས་
 པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་འདིས་བདག་ལ་
 གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་ངན་པ་བསྐྱབས་སོ། ། ཞེས་
 ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ལ་འཕྱ་བའི་ངག་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་
 པ་ནའོ། ། ལྟ་ ཟས་རྩང་ཞེས་པ་ནི། ས་རོལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་བཟའ་
 བདུང་སོགས་ཟང་ཟིང་རྩང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཤེས་
 པའམ་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། འདི་བཟའ་
 བདུང་སོགས་ཟང་ཟིང་རྩང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས།

སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ངག་སྒྲ་བར་འདོད་པ་དང་སྒྲས་པ་ནའོ།། ༔
 ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་བས་
 མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་འདི། དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་སྤྲེ་ཚན་མན་ཆད་དུ་གཏོགས་པའི་རྩུང་བ་གང་ཡང་
 རུང་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་བའམ། མ་སྐྱར་བའི་སྒྲོན་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་གང་ཡང་རུང་
 བ་སྒྲ་བར་འདོད་པའམ། སྒྲས་པ་ནའོ།། ༔ བསྐྱབ་པ་སློང་བ་
 ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པས། དུས་མ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་
 སློང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། དེའི་
 ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཁྱོད་མི་མཁས་
 པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་རེ་
 ཤིག་མཁས་པ་ལ་འདྲིའི་བར་དུ་མི་སྒྲོབ་པོ། །ཞེས་རང་གི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛོག་པའི་གང་ཟག་སློང་བར་འདོད་པ་དང་།
 དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ངག་སྒྲས་པ་ནའོ།། ༔ འབྲས་ཆེན་
 འགེབས་ཞེས་པ་ནི། ཟས་བདུང་སྤར་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྷག་པོ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་པོས་མ་ཐོབ་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཟས་ལ་

སྟགས་པ་གནས་ཀྱི་འགོ་བས་པར་འདྲི་པ་དང་། འགོ་བས་པ་ནའོ།
 ལྟ་ཆང་དང་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆང་དང་། མ་
 བཏབ་པ་རྒྱན་ཆང་ལ་སྟགས་པ་བཅས་པའི་ཆང་སྟེ། མྱོས་པར་
 གྱུར་བ་འབྱུང་འདྲི་ཀྱིས་མྱོས་འབྱུར་ལོངས་སྟོང་མིད་ཐེབས་རེ་
 རེ་ལ་རེ་རེའོ། ལྟ་སྟེས་པ་ནི། རྟོན་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་བསམ་པས་སྟུ་དབྱངས་ལེན་འདྲི་ཀྱིས་མགིན་པ་
 བསྐྱར་བ་ཅམ་བྱས་ནའོ། ལྟ་གར་ཞེས་པ་ནི། རྟོན་བག་དང་
 ཆགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བསམ་པས་བྱོ་གར་བྱེད་འདྲི་ཀྱིས་སྟེན་
 མ་སྟོང་པ་ཅམ་བྱེད་ནའོ། ལྟ་རོལ་མོ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། རྟོན་
 བག་དང་ལོ་ལང་ལ་སྟགས་པའི་སྟོས་དགོས་མེད་དུ་རྩ་ལ་སྟགས་
 པའི་རོལ་མོའི་སྟུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ནའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་
 པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། ཀྱི་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིག །ཅེས་
 བཞེད་ན་ཉེས་མེད་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་། རོལ་མོ་དང་སྟུ་
 དབྱངས་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཞེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ལྟ་རྒྱན་དང་
 ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ན་རྒྱན་དང་། སྟོར་གདུབ་
 ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་འདེགས་པར་བྱེད་ནའོ། ལྟ་ཁ་དོག་ཅེས་
 པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ལི་བྲི་ལ་སྟགས་པའི་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་

གིས་མཆུ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སྐྱད་ཅིང་འཆང་བར་བྱེད་ནའོ།
 ་ སྤོས་ཉུག་ཅེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ཅ་ཉན་ལ་སོགས་
 པའི་སྤོས་ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང་རེག་བྱ་ཉུག་པར་བྱེད་ནའོ། ་ བྱང་
 ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པའི་མངོས་
 བྱེད་ཀྱི་བྱང་བ་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་ནའོ། ་ ཁྱི་
 དང་ཉན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། ཞེས་པའི་ཁྱི་ཉན་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས།
 དགོས་མེད་རང་དགར་བ་སོ་དང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་ཁྱི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་མཐོ་དམན་གང་ཡང་རུང་
 བ་བྱུག་པ་ལས་ཉུག་པ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་
 དེ་ཉུ་བྱ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། །ཁྱི་ཉན་མཐོན་པོ་ལ་གཉིས།
 དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་གིང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་བྱུག་པ་ལས་ཉུག་
 པ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། །དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་ཉན་གང་
 ཡང་རུང་བ་བྱུག་པ་ལས་ཉུག་པ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། ་ བྱི་
 རྩོའི་ཁ་ཟས་ཞེས་པ་ནི། རང་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་
 ནས་སང་ནང་པར་སྐྱེ་རངས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་གར་གྱི་
 བར་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་གེས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བཞིན་དུ་ཁམ་བྱ་ཉར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཏུང་

ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་གནད་བའི་ཉེན་དང་མི་
 ལྡན་པར་སྤྱོད་ན། ཁམ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཡང་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། དེ་
 ལྟར་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་མུ་བཞི། ཉེས་མེད་ཀྱི་མུ་གཉིས་ཏེ། འདུ་
 ཤེས་མུ་དུག་པོ་འདི་མི་ཆངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་
 བོས་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བར་
 གཏོ། ། ར གསེར་དངུལ་ལེན་ཞེས་པ་ནི། རང་དབང་བའི་གསེར་
 དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མི་རུང་
 བའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནོར་གྱི་སྒོས་བདག་གིར་བྱེད་
 ནའོ། ། ལ ཉམས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དག་དང་ཞེས་པའི་དང་པོ་
 ཁ་ཆར་དང་འཕན་ཚུར་མ་བཅད་པ་དང་། གོས་ཁ་དོག་དཀར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པའི་རྟགས་མཆན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་བགོ་
 བེད་དེ། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤྱིང་བ་ཉམས་
 པའོ་དེ། རྟེན་དགོན་པ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲི་དང་ཁ་སྐྱ་སོར་གཉིས་
 ཅམ་དང་། བྱིང་འདབ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སོར་བྱེད་ཡན་གྱིས་ལྷག་

པར་འཛོག་ན་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བཤག་བྱར་འགྱུར་
 རོ།། ཇུ་གཉིས་པ་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་སོགས་པ་རབ་དྲུ་
 བྱང་བའི་རྟགས་མེད་པ་ན་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། སྐྱབ་རྒྱས་བཞིན་དུ་
 མི་སྐྱབ་ཅིང་མི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅེར་བུའི་ཡི་དམ་
 ལེན་པ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱས་པའི་གོས་དང་། བྱ་ཕྱག་པའི་སྐྱོ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལུ་རྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་མཆན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་།
 བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་རབ་དྲུ་བྱང་བའི་རྟགས་སྒྲངས་པ་ཉམས་
 པའོ།། ཇུ་གསུམ་པ་མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བྱུང་གསོད་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་མཁན་པོར་མི་འཛིན་ཞིང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་
 བསྐྱོ་བ་སྐྱབ་རྒྱས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་མཁན་
 པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་བཤག་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།།
 ཇུ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་
 དང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་ཡང་བཤག་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
 སོ།། རྟེན་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་
 ཡང་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱང་བ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་ཅོམ་གྱིས་

བཤགས་བྱར་བཞེད་དེ། མདོ་ཙ་བར། བསྟེན་པར་རྫོགས་གིང་
 རབ་རྟུ་བྱང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཡམ་འདྲ་མ་གཏོགས་ལ་དགེ་ལྡན་ལ་སྒྲངས་
 པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པར་བྱེད་པར་མདོན་ནོ། ། སྤུམ་བརྒྱ་པ་ཙ་འགྲེལ་དུ། ཀྱན་
 སྒོང་བྱང་བ་ནས་ལུས་ངག་རྟུ་མ་ཐོན་པ་ལ། བསྐྱམ་བྱར་བཞེད་
 པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཀྱང་སྒྲུང་དོ། ། ལ ལྟུང་མེད་ནི། འཆང་བ་དང་
 ཉི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་
 དང་མེ་ལ་རེག །སྒྲངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །སྒྲོན་
 གིང་འཛོག་དང་གིང་གཅོད་དང་། །རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་
 དང་། །ས་པོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །ཟླ་འཛོག་དགོན་
 པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགེ་ལྡན་ཉལ། །མི་
 སྒྲུ་འགོ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་གོས་ཞག་བརྩའི་འཆང་སྒྲང་
 ནས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲུ་བར་འགོ་བའི་བར་བྱེད་དང་བཙོ་
 བརྒྱད་ལྟུང་མེད་དུ་བརྟན་དོ། ། བྱེད་ནི་བྱིམ་པ་དང་། ལུབ་ལྷག་
 གི་ཉེས་པ་བསྐྱང་དགོས་གིང་། དགེ་ལྡན་ནང་ཡན་ལྟན་བསྐྱང་མི་

དགོས་པས་དེ་ཕྱིད་དུ་བགྲང་ངོ་། །འཆང་བ་དང་ནི་ཞེས་པས་གོས་
 དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ཞག་བཅུ་ཉི་འཆང་སྤང་གཉིས་ཀ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། འཆང་བའོ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། འབྲལ་
 བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས། གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་གསལ་བྱེད་
 ཡིན་གྱི། དེ་རང་གིས་ལྷུང་མེད་གཅིག་སྟོན་པ་མིན་མོ། །དེ་བཞིན་
 ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྣམས་རེ་རེས་ལྷུང་མེད་རེ་རེ་
 སྟོན་ཏེ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ལྷུང་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ནི།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་གསུངས་པ་འོད་ཅན་དུ་བྲངས་སོ། །ལྷག་
 མ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ནི། །བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ཞེས་པ་ནི། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་གྱིས་དངོས་སུ་བརྒྱས་
 པའི་ལྷུང་བ། དགེ་ཚུལ་ལ་བྲངས་འདས་དང་ལྷུང་མེད་དུ་སྤང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་འབྲིན་པ་ནས་ཆུ་ཉི་ནང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས་
 མི་འདོར་པའི་བར་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ལྷམ་སྦྱར་
 མེད་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་འདུག་གནས་སུ་
 བྱེན་པའི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་བཞི་བཅུ་
 ཅུ་བདུན་གྱིས་བརྒྱས་པའི་དགེ་སྤྲོང་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དགེ་ཚུལ་ལ་བརྟམ་བྱའོ། །ཁྱུ་གར་ནས་ཕྱིང་བའི་བར་བདུན་

ནི་ལོངས་པ་གཞི་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་
 པ་བཞི་ནི། བྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། གོས་
 དཀར་གྱོན་པའི་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་བྱིས་པའི་རྟགས་སྤངས་པ་ཉམས་
 པ་དང་། ཉམས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་རྣམས་གཞི་དུས་
 ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་
 སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་བ་གང་དུ་ཡང་མི་བགྱང་ངོ་། །ལྷུང་
 མེད་ཀྱི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པ་གཉིས་དགེ་སྒྲིང་
 ལ་སྒྲིམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་ལྷག་པའི་
 ལྷུང་བྱིས་པ་སྤྱད་པ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ལྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 པ་དེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ॥

ཅེས་པ་འདི་རྗེའི་བཀའ་འབའི་ཆུ་ལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་
 ལྷུང་རྗེའི་གསུང་པོད་ཀ་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ལོ། །དགེའོ།



པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་
མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་བབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་
རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་མ་ཡོངས་འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་
ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།
ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱུ་མེད་གཤེ་
རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
ནང་བསྐྱེན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་དཔར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་
གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཟླའི་ཆོག་དུ་ལྷ་ཀྱུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱེ་བ་ངག་དབང་ཆོ་
བཟང་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །



DREPUNG LOSELING PRINTING PRESS

P.O. Tibetan Colony, **MUNDGOD - 581 411**

N.Karnataka, South INDIA

Phone: 0091-8301-245614